

# OSWOIĆ HIV I AIDS

*Pomimo, że żyjemy w XXI wieku, mamy dostęp do nowoczesnych technologii, wiedzy i sposobów leczenia, to nadal słowo HIV stanowi tabu. Budzi negatywne skojarzenia i przywołuje na myśl KRZYWDZĄCE STEREOTYPY. Nadal w wielu kręgach uważa się, że to przypadek narkomanów i homoseksualistów. Tymczasem może dotknąć każdego z nas niezależnie od orientacji, zawodu, płci czy statusu materialnego. Zakażenie bywa efektem nieszczęśliwego splotu wydarzeń, braku ostrożności czy też wiedzy. Dlatego postanowiliśmy przybliżyć naszym czytelnikom ten trudny temat i rozwiązać wątpliwości.*

### HIV I AIDS: NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

HIV i AIDS to dwa pojęcia, które często są mylone. HIV to skrót od angielskiego "Human Immunodeficiency Virus", czyli "Ludzki wirus niedoboru odporności", który może prowadzić do rozwoju AIDS. AIDS to skrót od angielskiego "Acquired Immunodeficiency Syndrome", czyli "Zespół nabytego niedoboru odpor-

ności", który jest końcowym etapem zakażenia HIV.

### ISTOTA ZAKAŻENIA HIV

Wirus HIV atakuje limfocyty T, które są komórkami układu odpornościowego odpowiedzialnymi za obronę organizmu przed patogenami. Namnażanie wirusa HIV jest procesem bardzo dynamicznym. W bezobjawowej fazie

zakażenia, która może trwać nawet 10 lat, każdego dnia powstaje ponad tysiąc nowych cząstek wirusowych. AIDS to końcowy etap zakażenia HIV, w którym układ odpornościowy jest tak osłabiony, że nie jest w stanie zwalczyć nawet najprostszych infekcji. Osoby zakażone HIV, które nie są leczone, mogą zachorować na AIDS w ciągu 10-15 lat.



## DROGI ZAKAŻENIA

Do zakażenia HIV może dojść na trzy sposoby:

- przez kontakt seksualny z nosicielem wirusa
- przez kontakt z krwią chorego (na przykład podczas transfuzji krwi lub zabiegu medycznego)
- zakażenie od matki podczas ciąży, porodu lub karmienia piersią

## OBJAWY

W początkowej fazie zakażenia HIV, wirus namnaża się w organizmie, ale nie powoduje żadnych uszkodzeń. W miarę rozwoju zakażenia mogą pojawić się następujące objawy:

- zmęczenie
- gorączka
- utrata masy ciała

- powiększone węzły chłonne
- biegunka
- kaszel

## ROZPOZNANIE

Najczęściej stosowanym badaniem w kierunku HIV jest test na obecność przeciwciał anti-HIV. Test jest wykonywany z krwi lub śliny.

## LECZENIE

Obecnie nie ma leku na HIV, ale istnieje skuteczna terapia antyretrowirusowa, która polega na podawaniu leków hamujących namnażanie wirusa HIV w organizmie. Celem terapii jest:

- poprawa stanu zdrowia osoby zakażonej wirusem HIV
- odbudowa systemu odporności
- zmniejszenie ryzyka rozwoju AIDS
- zmniejszenie ryzyka zakażenia innych

osób, poprzez obniżenie zakaźności osoby poddanej terapii.

## PROFILAKTYKA

Najskuteczniejszym sposobem zapobiegania HIV jest unikanie kontaktów seksualnych z osobami zakażonymi. Można również zmniejszyć ryzyko zakażenia, stosując prezerwatywy podczas stosunku płciowego, unikając dzielenia się igłami i strzykawkami oraz nie przyjmując krwi lub preparatów krwiopochodnych od osób, które nie zostały przebadane na obecność HIV.

## PODSUMOWANIE

Ważne jest, aby pamiętać, że HIV to nie wyrok, a dzięki wiedzy i profilaktyce można uniknąć zakażenia.

REDAKCJA

