

WODOROWY TEST ODDECHOWY (WTO) – NA CZYM POLEGA?



Wodorowy test oddechowy jest badaniem nieinwazyjnym, służącym do określenia poziomu wodoru w wydychanym przez nas powietrzu po spożyciu węglowodanów. Określa, czy proces trawienia oraz wchłaniania cukrów przez organizm przebiega prawidłowo. Wodór jest wytwarzany przez bakterie w jelicie cienkim i grubym w procesie zwanym fermentacją. Następnie przedostaje się do krwi, a z krwią do pęcherzyków płucnych, gdzie jest usuwany z wydychanym powietrzem. W niektórych chorobach część cukrów z posiłku nie jest trawiona i ulega nadmiernej fermentacji, a konsekwencją tego jest wytwarzanie dużych ilości wodoru.

WSKAZANIA DO PRZEPROWADZENIA WODOROWEGO TESTU ODDECHOWEGO

- zespół jelita drażliwego (IBS),
- nietolerancja cukrów takich jak glukoza, laktoza, sorbitol lub ksylitol,
- zespół przerostu bakteryjnego jelita cienkiego (SIBO),
- częste wzdęcia,
- przewlekłe biegunki, zaparcia, tłuszczowe stolce,
- choroba uchyłkowa jelita grubego,
- zapalne choroby jelit, np. choroba Leśniowskiego-Crohna,
- monitorowanie leczenia celiakii.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Leki, które mogą wpływać na wynik testu, np. inhibitory pompy protonowej lub antybiotyki, powinny być odstawione co najmniej cztery tygodnie przed dniem testu. Inne leki, które mogą wpłynąć na wynik testu to: probiotyki, aspiryna, witaminy, środki przeczyszczające (zwłaszcza laktuloza). Należy te preparaty odstawić około tygodnia przed planowanym badaniem. Jeżeli występują biegunki, to na jeden

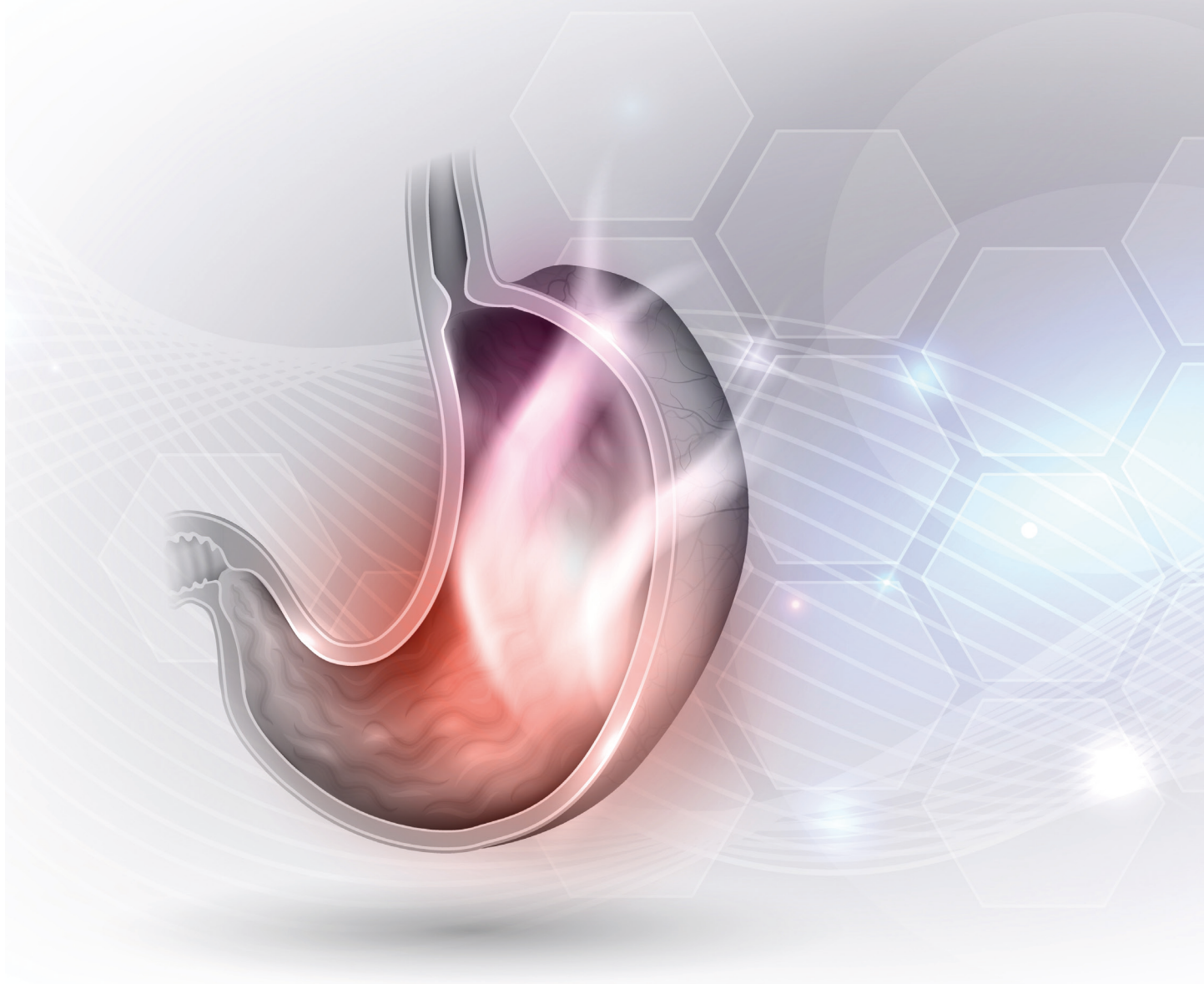
dzień przed testem wodorowym należy zastosować odpowiednią dietę. Natomiast jeżeli występują zaparcia, to taką dietę zaczynamy stosować dwa dni przed planowanym badaniem. Dieta ta jest oparta na unikaniu pewnych produktów. Są to np. warzywa powodujące wzdęcia (kapusta, por, fasola, cebula), produkty mleczne zawierające laktozę (w tym również mleko), produkty bogate w węglowodany złożone (chleb, makaron pełnoziarnisty, ziemniaki). Należy również unikać produktów bogatobłonnikowych, nie pić soków, a ostatni posiłek powinien być lekki i ubogi w błonnik pokarmowy.

Od wieczora poprzedzającego dzień, w którym mamy odbyć badanie oraz w dniu badania nie wolno palić papierosów ani żuć gumy. Przynajmniej dwie godziny przed badaniem zalecane jest dokładne umycie zębów i wyszczotkowanie języka. Osoby, które używają protez, nie powinny używać w tym dniu kleju mocującego.

Na badanie przychodzimy na czczo (ostatni posiłek powinien być spożyty maksymalnie 12 godzin wcześniej). Jedyne co jest dopuszczalne, to niegazowana woda do picia. Jest ona nawet zalecana do wypicia przed rozpoczęciem testu.

PRZEBIEG BADANIA

W teście tym przy użyciu glukozy (75-100g) lub laktozy (10g) >>



REKLAMA

Pikopil[®]

Natrij picosulfas

Pikopil[®] Balans

Makrogol 3350

Leczenie zaparc^ć w dogodnej formie

NOWOŚĆ

CE, FEMD

Pikopil, Natrij picosulfas, krople doustne, roztwór 7,5 mg/ml; tabletki 7,5 mg. Wskazania do stosowania: krótkotrwale leczenie przewlekłego lub nawykowego zaparcia. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na substancję czynną, inne triarylometany lub na którąkolwiek substancję pomocniczą wymienioną w ChPL, zaburzenia pasażu treści pokarmowej przez jelita (np. niedrożność), ostre choroby zapalne jelit, ciężkie bolesne i (lub) przebiegające z gorączką ostre stany w obrębie jamy brzusznej (np. zapalenie wyrostka robaczkowego), potencjalnie związane z nudnościami i wymiotami, ciężkie odwodnienie. **Podmiot odpowiedzialny:** Farnak International Sp. z o.o., Al. Jana Pawła II 22, 00-133 Warszawa, Polska. **Pikopil Balans** to wyrob medyczny przeznaczony do sporządzania roztworu doustnego, stosowany w przypadku zaparc.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

REKLAMA

W kolejnym etapie badania pacjent dostaje do wypicia płyn zawierający odpowiednie węglowodany, np. laktozę. Następne pobrania próbek są w 15-20 minutowych odstępach czasu w ciągu 3-5 godzin od wypicia roztworu.

Należy pamiętać, że wartości pomiaru wodoru mogą się różnić w zależności od pozycji ciała. Zalecane jest, aby wszystkie pomiary odbywały się w pozycji siedzącej.

INTERPRETACJA WYNIKÓW

U zdrowych osób wyjściowe próbki nie powinny wykazać więcej niż 10 ppm wodoru, a późniejsze pomiary nie powinny zwiększać się o ponad 20 ppm. Przeważnie diagnozę SIBO (zespół rozrostu bakteryjnego jelita cienkiego) potwierdza wynik ok. 20 ppm wodoru i/lub metanu w pierwszych dwóch godzinach badania.

Jeżeli wchłanianie cukrów jest upośledzone, wzrost zawartości wodoru w wydychanym powietrzu jest większy niż 20 ppm w porównaniu z wyjściowym wynikiem. Niektórzy badacze uważają, iż wynik jest dodatni również jeżeli zawartość cząsteczek wodoru w trzech kolejnych próbkach wydychanego powietrza przewyższa wyjściową wartość o przynajmniej 3 ppm.

możemy rozpoznać zespół przerostu bakteryjnego jelita cienkiego.

Badanie WTO polega na pobieraniu próbek wydychanego w specjalny aparat powietrza. Urządzenie to pokazuje ilość wodoru obecnego w tym powietrzu. Pierwsze pobranie próbki wykonuje się na czczo, pacjent powinien wykonać głęboki wdech, wstrzymać na 15 sekund powietrze w płucach, a następnie energicznie wydmuchać wstrzymywane powietrze do aparatu.

Jakie są ograniczenia oddechowego testu wodorowego?

- Wyniki zależą od szybkości pasażu jelitowego, a on jest różny u każdej osoby.
- Test z laktozą potwierdza diagnozę tylko u jednego na trzech pacjentów z SIBO.
- Nie zawsze pozytywny wynik oznacza, że u danej osoby występuje SIBO.



NOWOŚĆ



Proteza zębowa nie rusza się przez cały dzień*

Jedz, co chcesz - drobinki jedzenia nie przedostaną się pod protezę

*mocuje protezę zębową od 8 do 12 godzin

CE wyrób medyczny

Przed użyciem zapoznaj się z treścią instrukcji używania i etykieta bądź skonsultuj się z lekarzem, gdyż ten wyrób medyczny może nie być odpowiedni dla Ciebie.
Producent: Queisser Pharma GmbH & Co. KG Schleswiger Str. 74, 24941 Flensburg, Niemcy

- Przeważnie w takiej sytuacji stosuje się antybiotyków i jeżeli następuje poprawa, oznacza to, że diagnoza po WTO była słuszna. Jeżeli tej poprawy nie ma, trzeba przyczyny objawów szukać gdzie indziej.
- Niektóre czynniki takie jak antybiotykoterapia, która niedawno się zakończyła, zaawansowana próchnica zębów, palenie papierosów czy przewlekłe przyjmowanie salicylanów mogą zafałszować wyniki. Zawsze należy poinformować personel medyczny o przyjmowanych lekach i kiedy ewentualnie zostały odstawione.

PRZECIWWSKAZANIA

Przeciwwskazań na szczęście jest niewiele. Testu nie powinny wykonywać osoby, które mają podejrzenie nietolerancji fruktozy. Do bezwzględnych przeciwwskazań należy również popoślikowa hipoglikemia. Przeciwwskazania

względne to te czynniki, które mogą zafałszować wyniki.

ZALETY I WADY TESTU

Dużą zaletą WTO jest na pewno stosunkowo niski koszt badania. Ważne jest również, iż test jest nieinwazyjny, bezpieczny dla pacjenta i łatwy do wykonania.

Często badanie to jest alternatywą dla droższej i bardziej inwazyjnej diagnostyki. Wymaga ono jednak rzetelnego przygotowania ze strony pacjenta, aby wynik był wiarygodny. Zaletą testu jest również to, że mogą go wykonać praktycznie wszyscy.

Do wad można zaliczyć możliwość uzyskania wyniku fałszywie ujemnego u pacjentów, u których nie ma flory bakteryjnej produkującej wodór. Również minusem jest ilość czynników, które mogą wpływać na ilość wydmuchiwa-

nego wodoru. Dodatkowo wykonanie tego badania może być uciążliwe, ponieważ wypicie roztworu danego cukru wywołuje przeważnie dolegliwości ze strony układu pokarmowego takie jak wzdęcia, gazy czy biegunkę.

Decydując się na to badanie musimy sobie zdawać sprawę, że nie jest ono krótkie, trzeba zarezerwować sobie w godzinach rannych około pięciu godzin. Należy również pamiętać o przestrzeganiu zaleceń już na długo przed dniem testu. Jednak WTO daje nam świetną możliwość zdiagnozowania chorób gastroenterologicznych w sposób nieinwazyjny. Dlatego jeżeli przewlekłe odczuwamy dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego powinniśmy rozważyć wykonanie wodorowego testu oddechowego.

GABRIELA ZAWERACZ

Pracownik Apteki

REKLAMA

UNDOFEN® NR 1

W LECZENIU I PIELĘGNACJI STÓP*

REKLAMA



PROFILAKTYKA I REGENERACJA

KOSMETYKI

*IQVIA Pharmacoep, 09/2021, OTC classes: 06G2, 06G3, 06L1, 83E2, 85E3, MAT/0721 © 2021 IQVIA and its affiliates. All rights reserved.

UNDOFEN® AMOROLFINA, 50 mg/ml, lakier do paznokci leczniczy. **Skład:** 1 ml lakieru zawiera 50 mg amorolfiny (co odpowiada 55,74 mg amorolfiny chlorowodoru). **Wskazania do stosowania:** Leczenie łagodnej, dalszej i bocznej podpłytkowej grzybicy paznokci wywołanej przez dermatofity i pleśnie, ograniczonej do dwóch paznokci. **Przeciwwskazania:** Produktu Undofen® Amorolfina, 50 mg/ml, lakier do paznokci leczniczy nie wolno ponownie stosować u pacjentów, którzy wykazali nadwrażliwość na leczenie. **Nadwrażliwość** na substancję czynną (amorolfinę) lub którąkolwiek substancję pomocniczą. **Podmiot odpowiedzialny:** Perrigo Poland Sp. z o.o. **UNDOFEN MAX, KREM I UNDOFEN MAX SPRAY**, aerozol na skórę 1 g odpowiednio kremu lub roztworu zawiera 10 mg chlorowodoru terbinafiny (*Terbinafini hydrochloridum*). **Wskazania do stosowania:** zakażenia grzybicze skóry wywołane przez dermatofity: grzybica stóp, grzybica fałdów skórnych, grzybica skóry gładkiej; łupież; pstry. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na terbinafinę lub którąkolwiek substancję pomocniczą. **Podmiot odpowiedzialny:** Perrigo Poland Sp. z o.o.



KURZAJKI

WYROBY MEDYCZNE



GRZYBICA

LEKI OTC



Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu

NASOMETIN[®]

CONTROL

**PRZEJMIJ KONTROLĘ
NAD ALERGIĄ!**



**120
DAWEK**

**JEDYNY
MOMETAZON
BEZ RECEPTY
W OPAKOWANIU
120 DAWEK***

**WYSTARCZA
NA 2 MIESIĄCE
TERAPII**

*dostępny w sprzedaży na rynku Polskim według danych sprzedażowych IQVIA, 04/2021

NASC/065/05-2021/5

Nasometin Control, 50 mikrogramów/dawkę, aerozol do nosa, zawiesina. Skład: Każde rozpylenie zawiera odmierzoną dawkę 50 mikrogramów [μg] mometazonu furoinianu (w postaci mometazonu furoinianu jednowodnego). Lek zawiera 0,02 mg/dawkę chlorku benzalkoniowego. **Wskazania:** leczenie objawów zdiagnozowanego przez lekarza sezonowego alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa u dorosłych w wieku od 18 lat. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą; nielezione miejscowe zakażenie błony śluzowej nosa (tj. opryszczka); niedawno przeżyta operacja nosa lub uraz nosa (do czasu wyleczenia, gdyż kortykosteroidy hamują gojenie się ran). **Podmiot odpowiedzialny:** Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, A-6250 Kundl, Austria. Podmiot promujący: Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel. 22 209 70 00, www.sandoz.pl. Nasometin Control pacj. 09/19

SANDOZ A Novartis
Division

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.