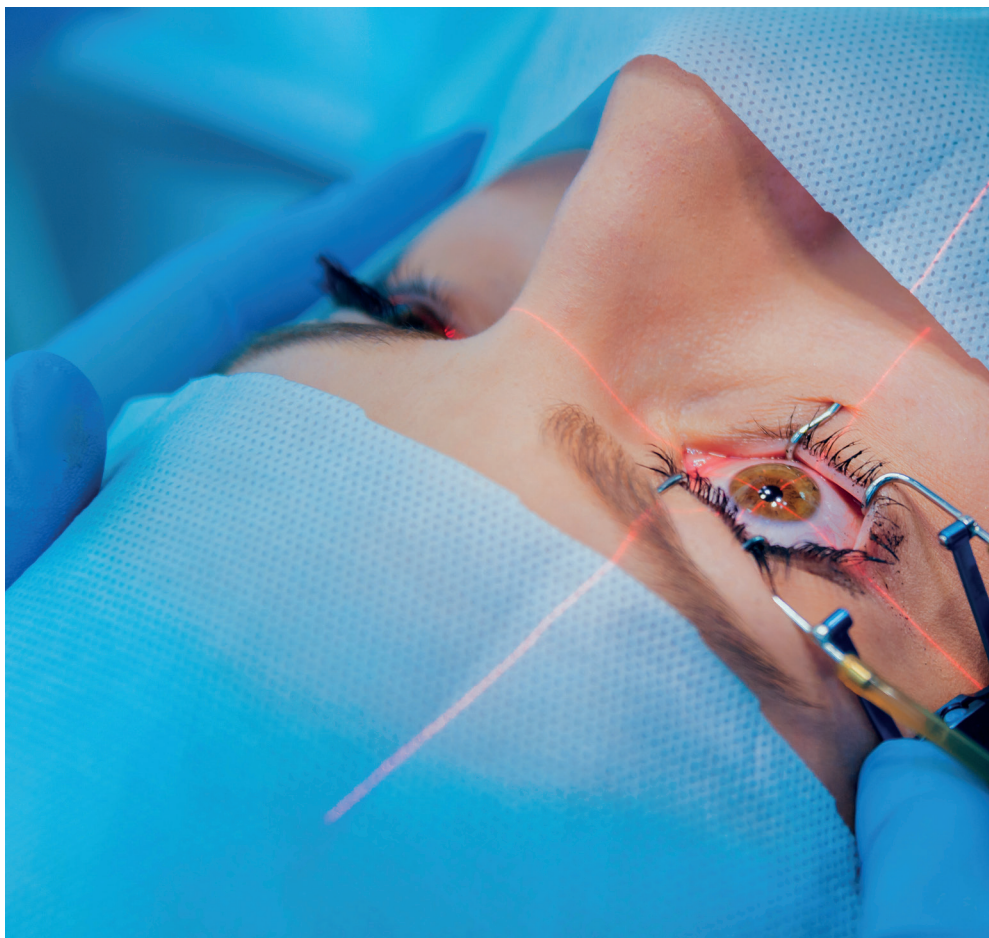


POWIEDZ „NIE” OKULAROM – CZYLI O LASEROWEJ KOREKCJI WZROKU

Okolo 12 milionów amerykanów w wieku powyżej 40 lat cierpi z powodu różnego typu wad wzroku. Wśród nich ponad 30% ma zaburzenia widzenia, które nie mogą być zoperowane, a okolo milion to osoby niewidome. Szacuje się, że liczby te będą szybko rosnać zarówno ze względu na starzenie się społeczeństwa, ale również z powodu coraz częściej diagnozowanych chorób cywilizacyjnych, a w szczególności cukrzycy. Inne prognozy wskazują, że w ciągu najbliższych 30 lat połowa wszystkich ludzi na świecie będzie cierpiała na krótkowzroczność. Łatwo zauważyć, że statystyki i szacunki nie napawają optymizmem, tym bardziej warto skupić się na możliwych metodach leczenia wad wzroku, a jedną z nich jest laserowa korekcja wzroku.

JAK TO MOŻLIWE, ŻE WIDZIMY

Na początek zadajmy sobie pytanie: co wspólnego ma kamera w telefonie z naszymi oczami? Okazuje się, że zarówno stworzona przez człowieka kamera, jak i nasze oko działają na tej samej zasadzie. Jak to jest więc możliwe, że widzimy? Światło, które jest odbite od obserwowanego przedmiotu

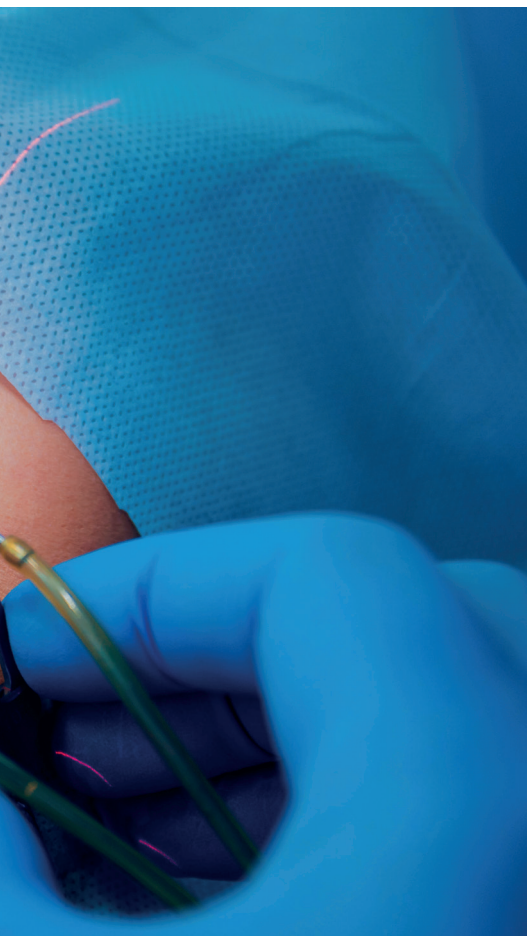


przechodzi w pierwszej kolejności przez rogówkę oka, która bierze udział w załamaniu promieni świetlnych. Następnie promień światła przedostaje się przez źrenicę, czyli otwór w tęczówce, soczewkę, ciało szkliste, po czym ostatecznie pada na siatkówkę. Warto nadmienić, że kształt soczewki może ulegać zmianie od bardziej płaskiego, po bardziej wypukły. Siatkówka jest tym miejscem, gdzie znajdują się wrażliwe na światło i barwę receptory, które nazywamy pręcikami i czopkami. Obraz powstający na siatkówce jest odwrócony i pomniejszony, jednak dzięki jego dalsze-

mu przetworzeniu w mózgu widzimy świat normalnie, a nie "do góry nogami".

Mówiąc o narządzie wzroku nie sposób nie wspomnieć o pojęciu refrakcji. Jest to zdolność i siła załamania promieni świetlnych przez układ optyczny oka. Elementem, który najsilniej załamuje promienie świetlne jest wspomniana już rogówka. Z kolei dzięki zmianie kształtu soczewki, zmianie ulega moc łamiąca i możemy widzieć przedmioty, które są bliżej lub dalej od nas. To zjawisko nazywa się akomodacją. W wyniku patologicznych zmian w układzie optycznym oka

dochodzi do powstawania nieostrego obrazu na siatkówce. Mamy wtedy do czynienia z nieprawidłową akomodacją, która może przybierać trzy formy: krótkowzroczności, dalekowzroczności, astygmatyzmu. O tym ostatnim mówimy wtedy, gdy jedna z części oka, najczęściej przednia powierzchnia rogówki, ma nierówną krzywiznę. Prowadzi to do powstania zniekształconego obrazu na siatkówce, na przykład koło widzimy jako



wprowadzona nowa metoda chirurgicznej korekcji wad refrakcji – laserowa korekcja wzroku. Od momentu opatentowania metoda ta jest ciągle rozwijana, co doprowadziło do poprawy jej bezpieczeństwa, zwiększonej dostępności dla pacjentów oraz możliwości zakwalifikowania do zabiegu osób z większymi wadami wzroku.

Do leczenia zostało wprowadzonych kilka odmian laserowej korekcji wzroku. Jedną z najczęściej stosowanych jest metoda LASIK, w której wykorzystuje się dwa urządzenia: laser ultrafioletowy oraz mikrokaratom, czyli narzędzie chirurgiczne z ostrzem oscylacyjnym. Cała procedura składa się

z dwóch etapów. W pierwszym, po odpowiednim przygotowaniu pacjenta oraz aplikacji kropli znieczulających, przy użyciu ostrza odcina się cienki plaster z rogówki, zostawiając od strony nosa połączenie z jej resztą. Po odchyleniu odciętego fragmentu używa się lasera do zmiany kształtu rogówki, co pozwala na częściowe lub całkowite usunięcie wady wzroku. W kolejnym etapie plasek rogówki jest ponownie nakładany na gałkę oczną, podaje się krople o działaniu przeciwbólowym i przeciwzapalnym oraz nakłada opatrunek. Cała procedura trwa zwykle około 30 minut. W nowszych odmianach zamiast ostrza używa się również lasera, tzw. femtosekundowego, >>

REKLAMA

Preparaty na żylaki do stosowania miejscowego*



*PEX,Omnibus MAT/06/2021

NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO: Lioton 1000, 8,5 mg (1000 IU)/g, żel **SKŁAD JAKOŚCIOWY I ILOŚCIOWY:** 1 g żelu zawiera 8,5 mg (1000 IU) heparyny sodowej (*Heparinum natricum*). Substancje pomocnicze o znanym działaniu: metylu parahydroksybenzoosan i propylu parahydroksybenzoosan. **POSTAĆ FARMACEUTYCZNA:** Żel **WSKAZANIA DO STOSOWANIA:** Leczenie wspomagające w: chorobach żył powierzchownych takich, jak: zapalenia żył, zakrzepowym zapaleniu żył, żylakach kończyn dolnych; krwiakach podskórnych, stłuczeniach, obrzękach. **PRZECIWWSKAZANIA:** Produktu leczniczego Lioton 1000 nie należy stosować w przypadku znanej nadwrażliwości na heparynę lub którąkolwiek z substancji pomocniczych produktu leczniczego. Ze względu na obecność parahydroksybenzoosanu metylu i parahydroksybenzoosanu propylu jako substancji pomocniczych, nie należy stosować produktu leczniczego u osób z alergią na parabeny. **PODMIOT ODPOWIEDZIALNY POSIADAJĄCY POZWOLENIE NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU:** A. MENARINI Industrie Farmaceutiche Riunite s.r.l., 3 Via Sette Santi, 50131 Florencia, Włochy **Na podstawie ChPL z dn. 04.09.2013** **INFORMACJA NAUKOWA:** BERLIN-CHEMIE/MENARINI POLSKA Sp. z o.o. ul. Słomińskiego 4, 00-204 Warszawa, tel. 22 566 21 00

elipsę. Krótkowzroczność lub nadwzroczność jest z kolei wynikiem nieprawidłowej budowy gałki ocznej lub zaburzeniem mocy łamiącej układu optycznego oka.

OKULARY, SOCZEWKI, A MOŻE LASEROWA KOREKCJA

Gdy wiemy już co nieco o budowie i funkcjonowaniu naszego oka, to zastanówmy się jakie znamy metody poprawy życia pacjentów z wadami wzroku. Z całą pewnością na myśl przychodzi okulary i soczewki kontaktowe, ale czy jest to jedyne rozwiązanie? W latach 90-tych XX wieku została

Przygotowano: sierpień 2021, PL-LIO-2021-C2-39-v1-PRINT


**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

URODA

dzięki czemu cała procedura jest jeszcze mniej dotkliwa dla pacjenta, jak również bardziej przewidywalna dla lekarza. Bezsprzecznie po zabiegu pacjent może odczuwać ból, pieczenie, swędzenie, a widzenie nie jest od razu ostre. Ważne jest więc, aby zapewnić sobie osobę towarzyszącą, która odprowadzi nas do domu. Zwykle po jednym do dwóch dni od zabiegu odbywa się pierwsza wizyta kontrolna w celu sprawdzenia czy nie występują komplikacje i jak przebiega proces gojenia.

Cała procedura jest bardzo bezpieczna, jednak jak każdy zabieg, tak i laserowa korekcja wzroku może wiązać się z określonymi skutkami ubocznymi. Jednym z nich jest suchość oka, ponieważ użycie lasera prowadzi do zmniejszenia powstawania łez, stąd zalecane jest używanie kropli nawilżających. U niektórych pacjentów występuje efekt halo, co objawia się zwiększoną wrażliwością na światło, czy obserwowaniem świetlistych obręczy, aureoli wokół źródeł

światła i tym samym zmniejsza komfort widzenia zwłaszcza w nocy. Efekt ten może być szczególnie uciążliwy dla kierowców. Warto zaznaczyć, że opisane efekty uboczne są najczęściej krótkotrwałe i zwykle ustępują do kilku miesięcy po zabiegu. Ciężkie działania niepożądane, takie jak utrata wzroku są niezwykle rzadkie, dlatego też ta metoda korekcji wzroku cieszy się taką popularnością.

Nie każdy jednak może poddać się laserowej korekcji wzroku, a o kwalifikacji zawsze decyduje lekarz. Jednym z kluczowych aspektów na które zwraca się uwagę jest grubość rogówki. Gdy jest ona zbyt cienka, jej odcięcie i modelowanie może prowadzić do jej uszkodzenia. Warto zauważyć, że noszenie soczewek kontaktowych również może wpływać na powierzchnię rogówki, jak również prowadzić do nieprawidłowości w obrębie filmu łzowego, dlatego jednym z zaleceń na kilka tygodni przed zabiegiem jest używanie wyłącznie okularów korek-

cyjnych. Do zabiegu kwalifikują się osoby pełnoletnie, u których wada wzroku nie zmieniła się przez co najmniej ostatnie pół roku. Ciąża, karmienie piersią, choroby autoimmunologiczne, jaskra stanowią bezwzględne przeciwwskazania. Podczas kwalifikacji lekarz zleci wykonanie szeregu badań, takich jak pomiar pola i ostrości widzenia, ciśnienia w gałce ocznej, topografii rogówki czy badanie dna oka i na ich podstawie podejmie ostateczną decyzję o możliwości wykonania laserowej korekcji wzroku.

Jeśli pacjent zdecyduje się na zabieg, a lekarz nie widzi żadnych przeciwwskazań to jedyną przeszkodą pozostają finanse. Właśnie o jakich kwotach mówimy? Koszty laserowej korekcji wzroku wynoszą obecnie około 3 – 5 tysięcy za korekcję jednego oka. To dużo, czy mało, czy warto? Na te pytania każdy już musi odpowiedzieć samodzielnie.

SZYMON SIUDAK

Pracownik Apteki

REKLAMA

IWOSTiN
CLINICAL SKIN CARE

**OCHRONA I UKOJENIE
DLA SKÓRY ZACZERWIENIONEJ**

CAPILLIN
Krem do pielęgnacji skóry naczynkowej z SPF 20
Skóra naczynkowa z problemem zaczerwienienia

ROSACIN
Lagodzący płyn micelarny
Skóra wrażliwa z problemem trądziku różowatego

SKÓRA NACZYNKOWA **SKÓRA Z PROBLEMEM TRĄDZIKU RÓŻOWATEGO**

SKUTECZNOŚĆ POTWIERDZONA KLINICZNIE

HARTMANN



O rany troskliwie zadbamy

Skompletuj swoją
idealną apteczkę!



Wodoodporne



Do cięcia



Bezbolesne
usuwanie



Dla dzieci



Uniwersalny
zestaw

Opatrunki | Plastry | Bandaże

**EKSPERCI
LECZENIA RAN**