

KOLONOSKOPIA – BADANIE RATUJĄCE ŻYCIE

NA CZYM POLEGA?

Kolonoskopia należy do badań endoskopowych dolnego odcinka przewodu pokarmowego. Polega na wprowadzeniu endoskopu (przyrządu wyposażonego w kamerę, źródło światła oraz układ umożliwiający rejestrowanie i przesyłanie obrazu do komputera) przez odbytnicę, pokazując odcinki jelita grubego (odbytnica, okrężnica zstępująca, poprzeczna, wstępująca). Pacjent układa się na lewy bok, a nogi musi podciągnąć do siebie - pod klatkę piersiową. Przez odbytnicę zostaje wprowadzony elastyczny przewód aparatu ze źródłem światła. Kolonoskopia ma bardzo dużą przewagę nad innymi badaniami jak USG czy tomografia komputerowa, ponieważ umożliwia ocenę rzeczywistą błon śluzowych oraz wykonanie zabiegów w obrębie dolnego odcinka przewodu pokarmowego. Lekarz przeprowadzający zabieg ma możliwość nie tylko ocenić stan błon śluzowych, ale również może pobrać wycinek do badań histopatologicznych.

KIEDY WYKONUJEMY KOLO- NOSKOPIĘ?

Pierwszym znaczącym sygnałem do wykonania kolonoskopii jest pojawienie się krwi w kale. Jest to sygnał, że w dolnym odcinku przewodu pokarmowego toczy się stan zapalny. Należy tutaj zaznaczyć, że krew w kale nie oznacza od razu występowania nowotworu jelita grubego. Często krwawienie z odbytnicy jest spowodowane pęknięciem hemoroidów. Natomiast, jeśli mamy dodatkowo nieregularne wypróżnienia, bóle brzucha, >>>



Zachorowalność na choroby dolnego odcinka układu pokarmowego są coraz większym problemem w społeczeństwie. Wśród najczęstszych nowotworów w Polsce wymienia się raka jelita grubego. Badaniem, które umożliwia wykrycie zmian chorobowych w obrębie dolnego odcinka pokarmowego jest kolonoskopia. Zatem czym jest? Jak wygląda badanie? Jakie choroby wykrywa? To częste pytania pacjentów.





chudniemy, a w badaniach diagnostycznych wychodzi nam krew utajona dodatnia i spadek wskaźników hematologicznych, niezwłocznie należy wykonać badanie endoskopowe. Osoby po 50 roku życia, nawet bez objawów chorobowych, powinni wykonać profilaktycznie raz na 10 lat kolonosko-

pię ze względu, że nowotwór jelita grubego często nie daje objawów we wczesnym stadium rozwoju, a ryzyko zachorowania wzrasta wraz z wiekiem. Osoby, u których w rodzinie występowały nowotwory jelita grubego, które mają obciążenie genetyczne, również powinny ją wykonywać.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA?

Bardzo ważne, aby kilka dni przed badaniem zadbać o dobre nawodnienie organizmu. Na tydzień przed kolonoskopią należy ograniczyć pokarmy ciężkostrawne, które zawierają również drobne pestki i ziarna. Dzień

REKLAMA

Pikopil
Natrii picosulfas

Pikopil® Balans
Makrogol 3350

Leczenie zaparć
w dogodnej formie

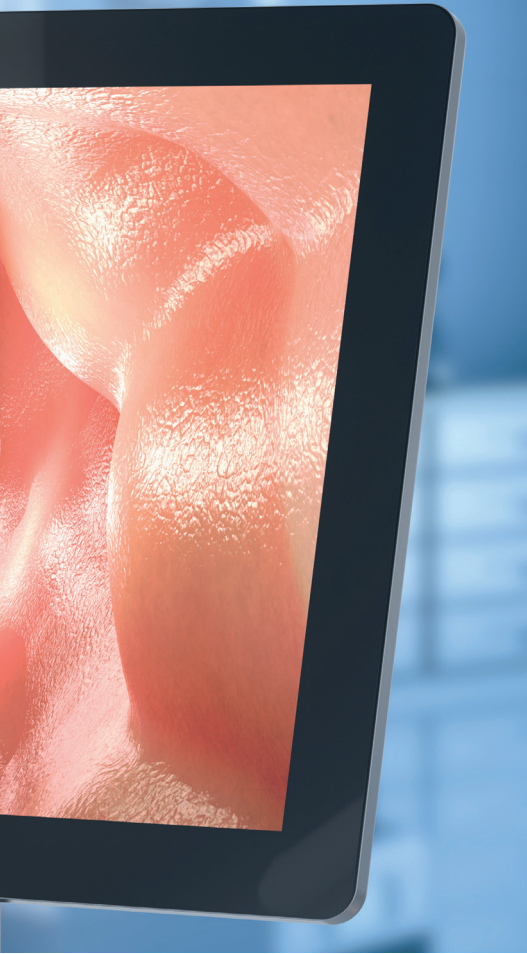
NOWOŚĆ

Pikopil 15 ml
Pikopil 7,5 mg tabletki
Makrogol 3350
Pikopil Balans 18 tabletek

PK/11/2021/82

Pikopil, Natrii picosulfas, krople doustne, roztwór 7,5 mg/ml; tabletki 7,5 mg. Wskazania do stosowania: krótkotrwałe leczenie przewlekłego lub nawykowego zaparcia. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na substancję czynną, inne triarylometany lub na którąkolwiek substancję pomocniczą wymienioną w ChPL, zaburzenia pasażu treści pokarmowej przez jelita (np. niedrożność), ostre choroby zapalne jelit, dzięki bolesne i (lub) przebiegające z gorączką ostre stany w obrębie jamy brzusznej (np. zapalenie wyrostka robaczkowego), potencjalnie związane z nudnościami i wymiotami, ciężkie odwodnienie. **Podmiot odpowiedzialny:** Farnak International Sp. z o.o., Aljeja Jana Pawła II 22, 00-133 Warszawa, Polska. **Pikopil Balans** to wyrób medyczny przeznaczony do sporządzania roztworu doustnego, stosowany w przypadku zaparć.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.



Kolonoskopia należy do badań endoskopowych dolnego odcinka przewodu pokarmowego. Polega na wprowadzeniu endoskopu (przrządu wyposażonego w kamerę, źródło światła oraz układ umożliwiający rejestrowanie i przesyłanie obrazu do komputera) przez odbytnicę, pokazując odcinki jelita grubego.

przed badaniem, pacjent powinien być na diecie płynnej oraz zastosować środek przeczyszczający, który jest zalecany według schematu zapisanego przez gastroenterologa. Właściwe oczyszczenie jelit jest bardzo ważne ze względu na wartość diagnostyczną. Gdy dojdzie to niecałkowitego oczyszczenia, badanie może zostać powtórzone w następnym terminie. Do oceny czystości jelit używa się skali bostońskiej, gdzie ocenia się 3 odcinki dolnego przewodu pokarmowego w skali od 0 do 3. Wynik powyżej 6 kwalifikuje pacjenta do badania.

Pacjenci zgłaszający się na badanie muszą być na czczo, a osoby, które przyjmują leki na nadciśnienie, powinni przyjąć je 4 godzinny wcześniej i popić niewielką ilością wody. Również osoby z cukrzycą często wymagają modyfikacji leczenia przed wykonaniem kolonoskopii.

CZY KOLONOSKOPIA BOLI?

Badanie endoskopowe dolnego odcinka pokarmowego nie należy do najprzyjemniejszych, jednak wywołuje bardziej dyskomfort niż ból. Największe dolegliwości pacjenci odczu-



REKLAMA

smectaGo®

Diosmektyt 3 g



HAMUJE I LECZY BIEGUNKĘ

SMAK KARMELOWY →



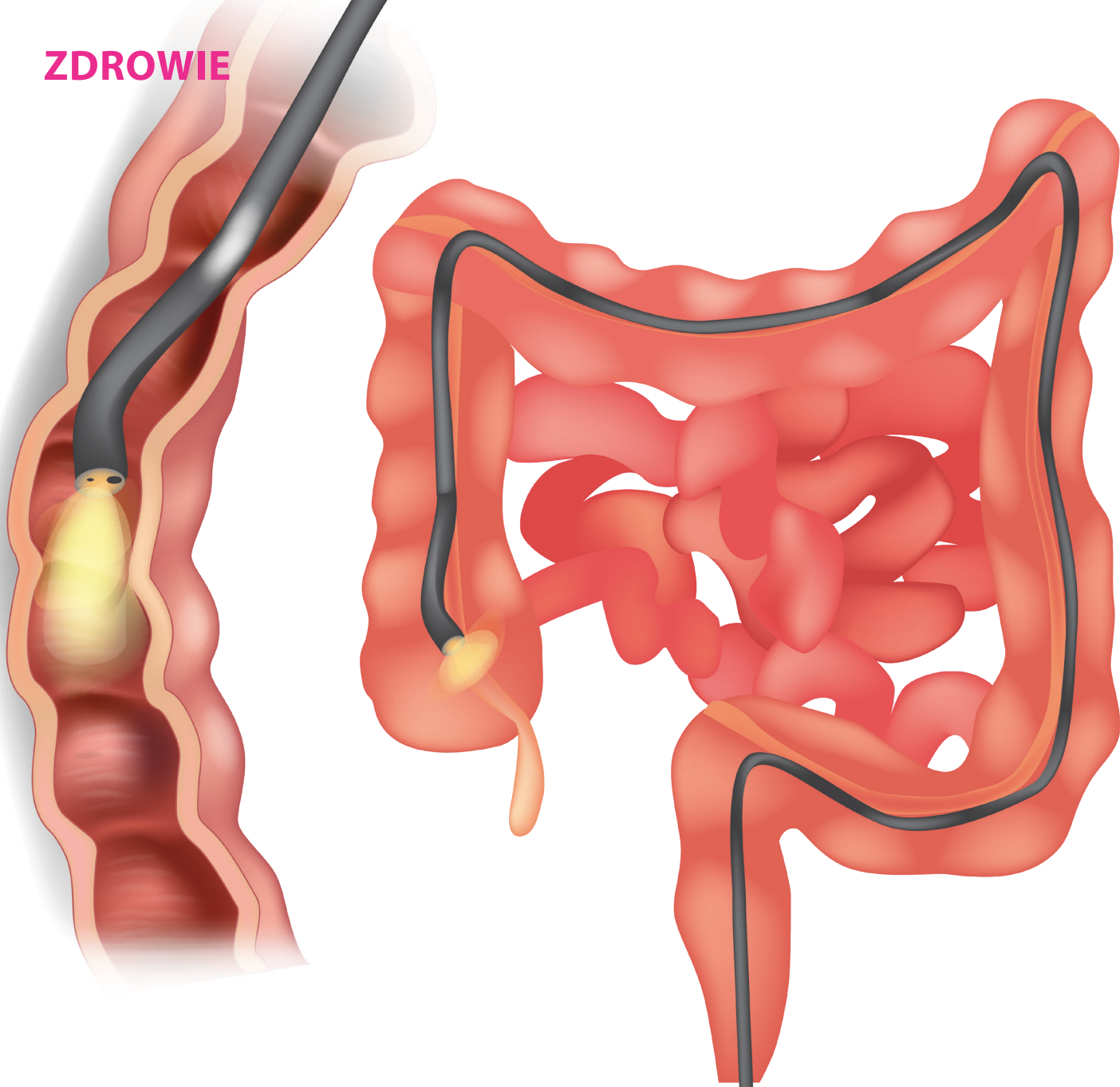
Gotowa do wypicia



SmectaGo – wyrób medyczny w postaci gotowej do wypicia zawiesziny do podania doustnego, w jednodawkowej saszetce, przeznaczony do stosowania w: leczeniu ostrej biegunki u dorosłych i dzieci powyżej 8 lat (u dzieci z ostrą biegunką konieczne jest jednoczesne podawanie doustnego płynu nawadniającego); leczeniu przewlekłej biegunki lub bólu brzucha u dorosłych. **Skład:** Jedna saszetka zawiera 3 g diosmektytu. **Dawkowanie:** *Ostra biegunka* Dzieci (8 do 15 lat włącznie): Początkowa dawka to 2 saszetki, następnie 1 saszetka po każdym wolnym stolcu, maksymalnie do 4 saszetek na dobę. Należy stosować doustny płyn nawadniający (DPN) w celu uzupełnienia płynów utraconych z powodu biegunki oraz zapobiegania odwodnieniu. Dorosli i dzieci w wieku powyżej 15 lat: Początkowa dawka to 2 saszetki, następnie 1 saszetka po każdym wolnym stolcu, maksymalnie do 6 saszetek na dobę. SmectaGo® można stosować przez okres do 3 dni. Jeżeli biegunka utrzymuje się dłużej niż 3 dni, należy zgłosić się do lekarza. *Przewlekła biegunka lub ból brzucha:* Dorosli (wyłącznie) Do 3 saszetek na dobę. Bez konsultacji z lekarzem, leczenie nie powinno trwać dłużej niż 2 tygodnie. Nie zaleca się długotrwałego ani wielokrotnego stosowania SmectaGo®. **Nie stosować** w przypadku uczulenia na diosmektyt lub którykolwiek z pozostałych składników tego wyrobu, u dzieci poniżej 8 lat z ostrą biegunką; u dzieci z przewlekłą biegunką lub bólem brzucha. **Wytwórca:** Ipsen Consumer HealthCare **Lokalny przedstawiciel:** Ipsen Poland Sp. z o.o., ul. Chmielna 73, 00-801 Warszawa, tel.: (22) 653 68 00. Data aktualizacji: luty 2019 r. SCGO-PL-000056

IPSEN
Innovation for patient care

Przed użyciem zapoznaj się z treścią instrukcji używania i etykietą bądź skonsultuj się z lekarzem, gdyż ten wyrób medyczny może nie być odpowiedni dla Ciebie.



Kolonoskopia jest niezbędna w diagnostyce wielu chorób. Wykrycie i potwierdzenie nowotworów w obrębie dolnego odcinka pokarmowego jest możliwe tylko dzięki niej. Inne choroby, które wykrywa się i potwierdza poprzez badanie endoskopowe to nieswoiste zapalenia jelit, do których zalicza się wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna czy zapalenie zbiornika jelitowego. W czasie badania endoskopowego można również usunąć polipy i pobrać wycinki do badania histopatologicznego.

wają podczas wpuszczania powietrza do jelita oraz przy manewrowaniu aparatu. Najczęściej stosuje się środki znieczulające błony śluzowej odbytu.

Nowym rodzajem znieczulenia jest sedoanalgezja, która polega na wprowadzeniu pacjenta w stan ograniczonej świadomości, jednak bez narkozy. Stosuje się wtedy najczęściej środki znieczulające i uspokajające. Pacjent oddycha samodzielnie i reaguje na bodźce oraz polecenia lekarza. Nie odczuwa strachu i bólu, a po zabiegu niewiele pamięta z przebiegu badania. Sedoanalgezja jest metodą, która w mniejszym stopniu niż znieczulenie ogólne obciąża organizm pacjenta,

dlatego coraz częściej wykorzystuje się ją w wielu zabiegach medycznych.

Kolonoskopia, pomimo iż nie jest najprzyjemniejszym badaniem, nie powinna powodować strachu. Jest bezpieczna, a powikłania po zabiegu są bardzo rzadkie. Jednak rola i znaczenie tego badania w diagnozie wielu chorób układu pokarmowego są bezcenne.

PRZECIWSKAZANIA

Bezpośrednimi przyczynami, które uniemożliwiają wykonanie kolonoskopii to: zapalenia otrzewnej, perforacja dolnego odcinka przewodu pokarmowego, ostre zapalenie uchyłków, cho-

roby zapalne jelit o ciężkim przebiegu, świeży zawał serca, ostre zaburzenia krzepliwości krwi oraz tętniaki aorty brzusznej.

ZNACZENIE BADANIA KOLONOSKOPII

Kolonoskopia jest niezbędna w diagnostyce wielu chorób. Wykrycie i potwierdzenie nowotworów w obrębie dolnego odcinka pokarmowego jest możliwe tylko dzięki niej. Inne choroby, które wykrywa się i potwierdza poprzez badanie endoskopowe to nieswoiste zapalenia jelit, do których zalicza się wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskie-

go-Crohna czy zapalenie zbiornika jelitowego. W czasie badania endoskopowego można również usunąć polipy i pobrać wycinki do badania histopatologicznego.

Wcześnie wykryte zmiany można w 100% wyleczyć i zapobiec dalszemu rozwinięciu ciężkich chorób. Warto badać się profilaktycznie i nie bać się badań endoskopowych, ponieważ wielokrotnie mogą uratować nam życie.

KAROLINA PIERZGAŁA

Pracownik Apteki

REKLAMA

NO-SPA® max

Drotaverini hydrochloridum

**SILNIEJSZA NIŻ
TWÓJ BÓL BRZUCHA**



Szybko się wchłania



Uderza w źródło bólu!

* Dotyczy skurczowego bólu brzucha. † ChPL NO-SPA® Max 80 mg, 12.2020. NO-SPA® Max, 80 mg chlorowodoru drotaweryny, tabletki powlekane. **Wskazania:** stany skurczowe mięśni gładkich związane z chorobami dróg żółciowych: kamica dróg żółciowych, zapalenie pęcherzyka żółciowego, zapalenie okołopęcherzykowym, zapaleniem przewodów żółciowych, zapaleniem brodawki Vater'a, stany skurczowe mięśni gładkich dróg moczowych: kamica nerkowa, kamica moczowodowa, zapalenie miedniczek nerkowych, zapalenie pęcherza moczowego, bolesne parcie na mocz. Jako leczenie wspomagające może zostać użyta bezpiecznie i z pożądanym skutkiem w stanach skurczowych mięśni gładkich przewodu pokarmowego, chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy, zapaleniu żołądka, zapaleniu jelit, zapaleniu okrężnicy, stanach skurczowych wrostu i oddziemia żołądka, zespołach jelita drażliwego, zaparciach na tle spastycznym i wzdęciach jelit, zapaleniu trzustki; w schorzeniach ginekologicznych: bolesnym miesiączkowaniu. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancję czynną, orzeszki ziemne, soję, substancje pomocnicze; ciężka niewydolność wątroby, nerek, niewydolność krążenia, blok przedsionkowo-komorowy II-III stopnia. Nie stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat. Podmiot odpowiedzialny: Opella Healthcare Commercial Ltd., Węgry [CHPL 04.2022], MAT-PL-2002739-2, 0-05.2022

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.