

ENDOMETRIOZA – PRZYCZYNY, OBJAWY, LECZENIE



W dzisiejszych czasach choroby układu płciowego kobiet nadal stanowią temat tabu. Wiele kobiet, pomimo występowania problemów zdrowotnych, nie zgłasza się do lekarza. Skutkuje to rozwinięciem się ciężkich schorzeń prowadzących do rozwoju nowotworów, niepłodności oraz innych trudnych do wyleczenia chorób układu płciowego. Dlatego bardzo ważna jest dobra edukacja i stosowanie programów profilaktycznych. Jedną z chorób, która wymaga omówienia, jest endometrioza.



CO KRYJE SIĘ POD TYM POJĘCIEM?

Na początku warto omówić termin endometrium. Jest to błona śluzowa wyściełająca macicę. W każdym cyklu miesięczkowym endometrium rozrasta się i przygotowuje do przyjęcia zapłodnionej komórki jajowej. Jeśli nie dojdzie do zapłodnienia, błona śluzowa macicy złuszcza się, dochodzi do krwawienia miesięczkowego i cykl menstruacyjny się powtarza.

Endometrioza to choroba dotykająca właśnie endometrium, która na początku rozwoju nie daje objawów lub są one niespecyficzne. Polega na przemieszczaniu się błony śluzowej macicy na inne narządy, dlatego nazywa się ją wędrującą śluzówką macicy lub gruczolistością macicy. Pierwszy opis choroby był już stworzony przez Daniela Schroena w 1690r. Przez następne lata trwały badania pozwalające ustalić patogenezę jej powstawania. Przyjmuje się, że nawet 15% miesięczkujących kobiet cierpi na gruczolistość macicy, która w wielu przypadkach jest głównym powodem trudności w zająci w ciąży.

Wyróżnia się cztery stopnie klasyfikacji stopnia zaawansowania endometriozy od I stopnia najlżejszego do IV najcięższego stopnia rozwoju choroby:

- I – stopień minimalny
- II – stopień łagodny
- III – stopień umiarkowany
- IV – stopień ciężki

PRZYCZYNY ROZWOJU

Po wielu latach badań, aż do dzisiaj nie ma dokładnej teorii rozwoju endometriozy u kobiet. Do czynników, które mogą przyczynić się do jej rozwoju zalicza się czynniki wrodzone, środowiskowe, alergiczne oraz autoimmunologiczne. Do dzisiaj powstało także wiele teorii jej patogenezы. >>

Jedną z najczęściej opisywanych teorii powstania endometriozy jest wsteczne miesiączkowanie, które polega na przedostaniu się krwi menstruacyjnej poza obręb macicy do jamy otrzewnej. Dochodzi wtedy do zagnieżdżenia się komórek endometrium w tym miejscu. Jednak ten problem może także występować u zdrowych kobiet, dlatego muszą wystąpić dodatkowe czynniki prowadzące do rozwoju choroby.

Do rozwoju endometriozy może dojść również podczas porodu metodą cesarskiego cięcia, przy operacjach laparoskopowych, poprzez toksyny występujące w środowisku oraz bardzo rzadko może dojść do rozsiewu komórek endometrium poprzez naczynia krwionośne i limfatyczne do innych narządów.

OBJAWY

Endometrioza na początku może nie dawać żadnych objawów, lecz gdy pojawiają się pierwsze objawy, mogą być niespecyficzne. W wielu przypadkach choroba jest wykrywana podczas wizyty u ginekologa, spowodowanej najczęściej trudnościami w zajściu w ciążę. Często kobiety lekceważą objawy i pojawiają się u lekarza już w bardzo zaawansowanym stadium choroby, dlatego bardzo ważne są regularne wizyty kontrolne u ginekologa.

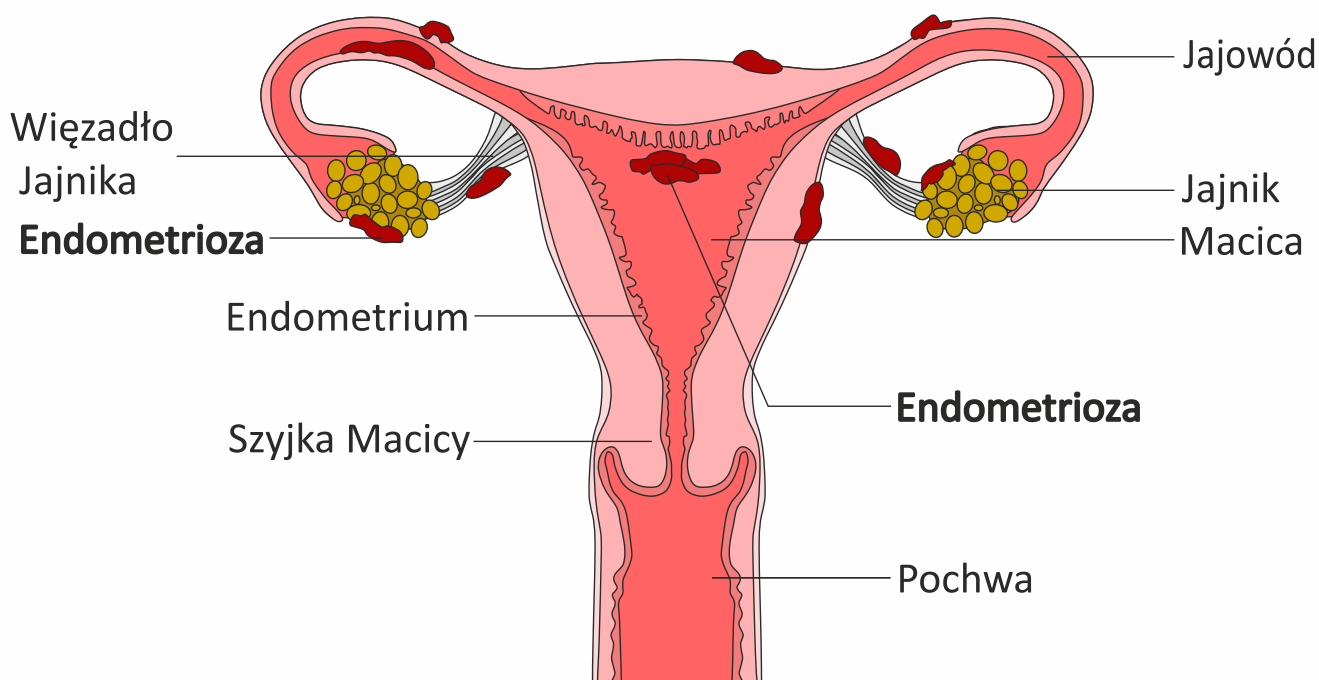
Pierwszym objawem, który może również towarzyszyć innym chorobom, jest przewlekły ból zlokalizowany w miednicy małej oraz ból krzyża. Rzadziej można doświadczyć bólów zlokalizowanych w kończynie dolnej, który przypomina rwę kulszową. Czę-

sto występują biegunki, zaparcia oraz ból podczas oddawania stolca. Może pojawić się krew w stolcu oraz bolesne miesiączkowania, które mogą się nasilać, a także plamienia międzymiesiączkowe. Jeśli wcześniej kobieta nie miała żadnych problemów z cyklem miesiączkowym, a nagle pojawiły się bolesne i obfite miesiączki, należy szybko zgłosić się do lekarza. Współżycie przy endometriozie również jest utrudnione z powodu pojawiającego się bólu.

Krew, która przedostała się poza obręb jamy macicy, nie ma możliwości ujścia. Sprzyja to powstawaniu zrostów i torbieli. W rzadkich przypadkach, gdy endometrium zostanie rozsiane do płuc, może dojść do krwioplucia i duszności.



ENDOMETRIOZA



Pharmaceris A

DERMOPIELĘGNACJA SKÓRY WRAŻLIWEJ I ALERGICZNEJ

WYRÓB MEDYCZNY

NAJWYŻSZE STANDARDY
OCHRONY PRZECIWSŁONECZNEJ

UVA

UVB

HEV

IR

KREM SPECJALNA OCHRONA do twarzy i ciała MEDIC PROTECTION

WSKAZANIA:

- Krem wskazany dla osób reagujących nietolerancją na promieniowanie słoneczne, tj. reakcje alergiczne, poparzenia słoneczne, rumień, zmiany pigmentacyjne.
- Polecany dla skóry delikatnej, wrażliwej, a także dla grup podwyższonego ryzyka powstawania zmian skórnych, w tym dla osób z bardzo jasną karnacją.
- Wskazany również dla osób ze zwiększonym prawdopodobieństwem wystąpienia nieczerniakowych nowotworów skóry oraz rogowacenia słonecznego niosącego ryzyko rozwoju raka skóry.



Pharmaceris S

SKUTECZNA OCHRONA PRZECIWSŁONECZNA

NOWE FORMUŁY
PRZYJAZNE
DLA ŚRODOWISKA WODNEGO



**NAJWYŻSZE STANDARDY SZEROKOPASMOWEJ OCHRONY PRZECIWSŁONECZNEJ
DLA SKÓRY PROBLEMOWEJ**



Ze statystyk wynika, że nawet 50% kobiet chorujących na to schorzenie może mieć zaburzoną płodność. Miesięczny wskaźnik płodności, określany jako prawdopodobieństwo zajścia w ciążę po jednym cyklu płciowym, u zdrowej kobiety wynosi 20%. U kobiet z lekką lub umiarkowaną endometriozą wynosi 4,7%. Prawdopodobieństwo zajścia w ciążę u pacjentek z ciężką postacią endometriozy jest minimalne.

Źródło: gynecentrum.pl, Klinika Leczenia Niepłodności i Diagnostyki Prenatalnej

DIAGNOSTYKA

Endometriozę zwykle stwierdza się podczas wizyty u ginekologa, a najczęstszym powodem zgłaszających się do

lekarza kobiet to niepowodzenia w ciąży w ciąży. Zdiagnozowanie choroby jest trudne, wymaga dużego doświadczenia specjalisty oraz dobrej diagno-

styki do jednoznacznego potwierdzenia endometriozy. Podczas badania bardzo ważny jest dokładny wywiad z pacjentką oraz badanie ginekologiczne palpacyjne. Lekarz ocenia wielkość i ruchomość macicy, przydatków oraz więzadła krzyżowo – macicznego, które zespala tylną szyjkę macicy z odbytnicą i kością krzyżową (tutaj dochodzi najczęściej do zasiedlenia się endometrium). Oceniana jest również przegroda pochwowo – odbytnicza, podczas której można wykryć ogniska endometriozy. Wykonanie badań podczas miesiączki zwiększa możliwość wykrycia ognisk.

Następnym podstawowym badaniem jest USG przez pochwę lub odbytnicę, które nie zawsze potwierdza rozwój endometriozy. Dlatego do jej ostatecznego potwierdzenia stosuje się laparoskopię. Zabieg ten polega na bezpośrednim obejrzeniu dróg rodnych kobiety z możliwością pobrania materiału do dalszego badania.



ZDROWIE



REKLAMA



LACTACYD[®]
Pharma



KWC
KOSMETYK
WSZECH CZASÓW
wizaZ[®]

<p>LACTACYD[®] Pharma</p> <p>ŁAGODZĄCY</p> <p>Płyn do higieny intymnej dla kobiet z podrażnieniami okolic intymnych</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pieczenie ● Zaczernienie ● Swędzenie, dyskomfort <p>Wzbogacony o kojący ekstrakt z błędnaj storkowki i aloes</p> <p>Z pompką Perrigo[®]</p>	<p>LACTACYD[®] Pharma</p> <p>o właściwościach ANTYBAKTERYJNYCH</p> <p>Płyn do higieny intymnej dla kobiet ze skłonnością do infekcji bakteryjnych*</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Bakteryjne zapalenie pochwy** ● Nieprzyjemny zapach ● Odpowiedni dla kobiet w ciąży <p>Wzbogacony o antyseptyczny tymianek</p> <p>Z pompką Perrigo[®]</p>	<p>NOWOŚĆ</p> <p>LACTACYD[®] Pharma PREBIOTYCZNY</p> <p>PREBIOTYCZNY</p> <p>Płyn do higieny intymnej dla kobiet w celu odbudowy i wzmocnienia naturalnej mikroflory</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Codzienna ochrona i równowaga pH okolic intymnych ● Uczucie dyskomfortu ● Skłonność do infekcji intymnych <p>Zawiera naturalne prebiotyki</p> <p>Z pompką Perrigo[®]</p>	<p>LACTACYD[®] Pharma</p> <p>NAWILŻAJĄCY</p> <p>Płyn do higieny intymnej dla kobiet 40+</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Menopauza ● Uczucie suchości ● Może być stosowany w trakcie terapii hormonalnej <p>Wzbogacony o nawilżający kompleks LAG[®]</p> <p>Z pompką Perrigo[®]</p>	<p>LACTACYD[®] Pharma</p> <p>ULTRA-DELIKATNY</p> <p>Płyn do higieny intymnej dla kobiet z wrażliwą skórą, skłonną do alergii</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Wrażliwość na substancje zapachowe ● Skłonność do reakcji alergicznych ● Odpowiedni dla kobiet w ciąży <p>Bezszpachowa, ultra delikatna formuła</p> <p>Z pompką Perrigo[®]</p>	<p>LACTACYD[®] Pharma</p> <p>o właściwościach PRZECIWGRZYBICZYCH</p> <p>Płyn do higieny intymnej dla kobiet ze skłonnością do infekcji grzybiczych*</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Uczucie dyskomfortu podczas infekcji ● Świąd ● Łuszczyca, swędzenie i pieczenie <p>Wzbogacony o łagodzący ekstrakt z nagietka</p> <p>Z pompką Perrigo[®]</p>
--	---	--	--	--	---

1. Badanie ankietowe, Adliner, maj 2019, n=200.

Dodatkowe badania, które zleca lekarz to marker CA – 125 z krwi oraz tomografia komputerowa.

LECZENIE

W zależności od stopnia rozwoju endometriozy stosuje się leczenie farmakologiczne lub operacyjne. Do najczęściej przepisywanych medykamentów należą tabletki antykoncepcyjne, leki zmniejszające wydzielanie gonadotropin przez przysadkę, oraz leki, które hamują wydzielanie estrogenów przez jajniki. Należy tutaj zaznaczyć, że o sposobie leczenia decyduje zawsze lekarz prowadzący pacjentkę.

Drugim wyborem leczenia tej choroby jest laparoscopia, dzięki której możemy usunąć wszczepy, torbiele oraz pobrać materiał do badań. Po kilku miesiącach od leczenia tą metodą, płodność kobiety wzrasta, co ułatwia zajście w ciążę.

Przyjmuje się, że nawet 15% miesięczkujących kobiet cierpi na gruczolistość macicy, która w wielu przypadkach jest głównym powodem trudności w zajściu w ciążę.

Wyróżnia się dwa rodzaje laparoskopii w gruczolistości macicy: zachowawcza przy mniejszych zmianach i radykalna przy późno stwierdzonej endometriozie w zaawansowanej formie, gdzie należy usunąć narządy rodne kobiety.

POWIKŁANIA

Najczęstszymi powikłaniami nieleczenia endometriozy są zrosty, które prowadzą do wystąpienia niepłodności. Dochodzi do zmian anatomicznych w obrębie układu moczowo – płciowego i dolnego odcinka układu pokarmowego, powodując powstanie niedrożności jajników czy nawet jelit.

Endometrioza prowadzi do ogólnego spadku komfortu życia, a w bardzo rzadkich przypadkach zagraża życiu kobiety. Późno wykryta i nieleczona choroba może skutkować przymusem usunięcia jajników, jajowodów a nawet prowadzi do całkowitej histerektomii (operacja wycięcia macicy). Dlatego bardzo ważne jest, aby kobiety regularnie odbywały wizyty kontrolne u ginekologa i stosowały się do zaleceń lekarzy oraz programów profilaktycznych.

KAROLINA PIERZGAŁA

Pracownik Apteki

REKLAMA

Linia wysoce skutecznych antyperspirantów

Etiaxil, dostępny w Polsce od ponad 20 lat
zmienia nazwę na **Perspirex**



- **Perspirex to większa pojemność, aż 20 ml (Etiaxil 15 ml).**
- **Perspirex Comfort** z nową, łagodną formułą na bazie wody, minimalizującą ryzyko podrażnień.*
- **Perspirex Original** to nowy skład z 15% chlorku glinu.
- **Perspirex Strong**, ta sama, wysoce skuteczna formuła dotychczas dostępna w Etiaxil Strong.
- Firma Riemann A/S w Danii, należąca do **Orkla**, jest producentem antyperspirantów **Perspirex/Etiaxil**.

*Dzięki systemowi pielęgnacji skóry Comfort.

Orkla
Care



Ketonal[®] active

Siła bez recepty!¹



KETO/100/07-2021/2

SANDOZ A Novartis Division

¹Na podstawie badania TNS Kantar – postrzeganie marki Ketonal wrzesień 2019; <http://www.ketonalactive.pl/Informacje-o-leku/>

Ketonal Active, 50 mg, kapsułki twarde. Skład: Jedna kapsułka, twarda zawiera 50 mg ketoprofenu oraz 186,10 mg laktozy jednowodnej. **Wskazania:** Krótkotrwałe, objawowe leczenie lekkiego do umiarkowanego bólu różnego pochodzenia, np. bóle mięśniowe, kostno-stawowe, ból głowy. **Przeciwwskazania:** Występujące w przeszłości reakcje nadwrażliwości, tj. skurcz oskrzeli, napad astmy oskrzelowej, zapalenie błony śluzowej nosa, pokrzywka lub innego rodzaju reakcje alergiczne wywołane podaniem ketoprofenu, salicylanów (w tym kwasu acetylosalicylowego, ASA) lub innych NLPZ. U takich pacjentów notowano ciężkie, rzadko zakończone zgonem przypadki reakcji anafilaktycznych. Nadwrażliwość na którąkolwiek substancję pomocniczą leku. III trymestr ciąży. Ciężka niewydolność serca. Czynną chorobą wrzodową żołądka i/lub dwunastnicy lub krwawienie z przewodu pokarmowego, owrzodzenie albo perforacja przewodu pokarmowego w wywiadzie. Skaza krwotoczna. Ciężka niewydolność nerek. Ciężka niewydolność wątroby. **Podmiot odpowiedzialny:** Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, 6250 Kundl, Austria. Informacja o leku dostępna w Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel. 22 209 70 00, www.sandoz.pl. 06/17 pacj

Ketonal Sprint, 25 mg/50 mg, granulat do sporządzania roztworu doustnego, w saszetce. Skład: Jedna saszetka zawiera 25 mg ketoprofenu w postaci ketoprofenu z lizyną (40 mg)/Jedna saszetka zawiera 50 mg ketoprofenu w postaci ketoprofenu z lizyną (80 mg). **Wskazania:** Lek jest wskazany u dorosłych i młodzieży w wieku od 16 lat w krótkotrwałym objawowym leczeniu ostrego bólu o lekkim lub umiarkowanym nasileniu, tj.: ból głowy, ból zębów, bolesne miesiączkowanie, ból spowodowany lekkimi nadwyrężeniami i zwichnięciami. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną, kwas acetylosalicylowy (ASA) lub inne niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ), lub na którąkolwiek substancję pomocniczą (w tym występujące w przeszłości reakcje nadwrażliwości, tj. skurcz oskrzeli, napad astmy, zapalenie błony śluzowej nosa, pokrzywka lub inne reakcje alergiczne wywołane przez ketoprofen, ASA lub inne NLPZ). U takich pacjentów notowano ciężkie, rzadko śmiertelne przypadki reakcji anafilaktycznych). Astma w wywiadzie. Czynną chorobą wrzodową żołądka i/lub dwunastnicy lub krwawienie z przewodu pokarmowego, owrzodzenie albo perforacja przewodu pokarmowego w wywiadzie. Choroba Leśniowskiego-Crohna lub wrzodzące zapalenie jelita grubego. Ciężka niewydolność serca. Ciężka niewydolność wątroby. Ciężka niewydolność nerek. Skaza krwotoczna. III trymestr ciąży. **Podmiot odpowiedzialny:** Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, 6250 Kundl, Austria. Informacja o leku dostępna w Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel. 22 209 70 00, www.sandoz.pl. 12/18 pacj

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.