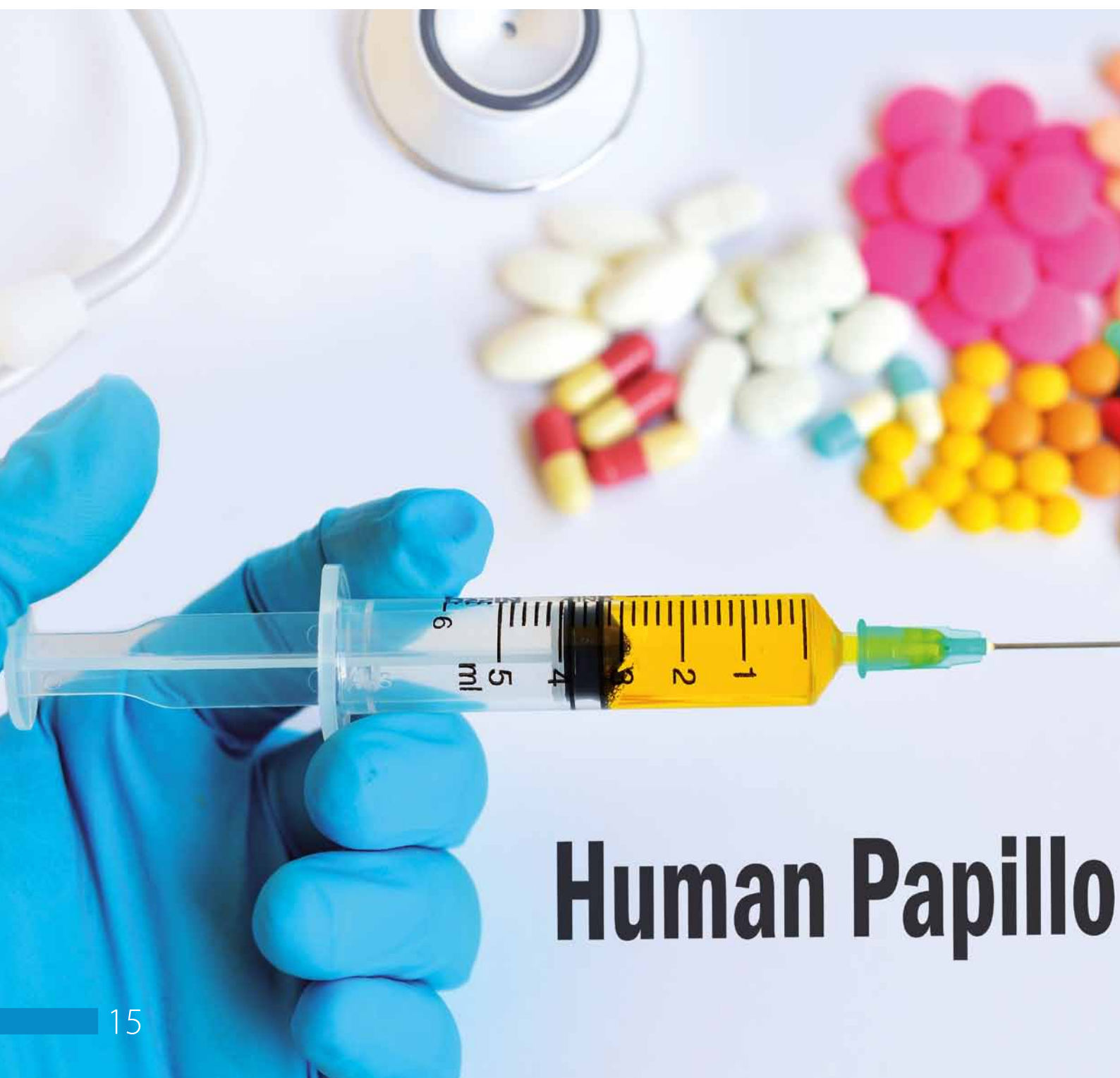


WIRUS BRODAWCZAKA LUDZKIEGO HPV. Jak się ustrzec?



Human Papillo

Farmaceuci często w czasie swojej pracy w aptece spotykają się z dialogiem:

- Poproszę coś na kurczaki
- Czy stosował/a Pan/i już jakieś preparaty?
- Tak płyny, krioterapie. Ale kurczaki powracają...

Niestety problem ten dotyczy ok. 10 % społeczeństwa. Kurczaki wywoływane są przez wirus HPV (*Human Papillomavirus*) czyli wirus brodawczaka ludzkiego.

Występuje około 100 typów wirusa – od bardzo łagodnych, czyli tych powodujących wspomniane kurczaki (typ 1 i 2) oraz kłykciny kończyste (typ 6 i 11) – po odmiany onkogenne, odpowiedzialne za raka szyjki macicy u kobiet oraz raka prącia i odbytu u mężczyzn (typ 16 i 18).

ZAKAŻENIE WIRUSEM

Wirusem można się bardzo łatwo i szybko zarazić. **PRZENOSI SIĘ PRZEZ KONTAKT Z NASKÓRKIEM DOTKNIĘTYM ZAKAŻENIEM –**

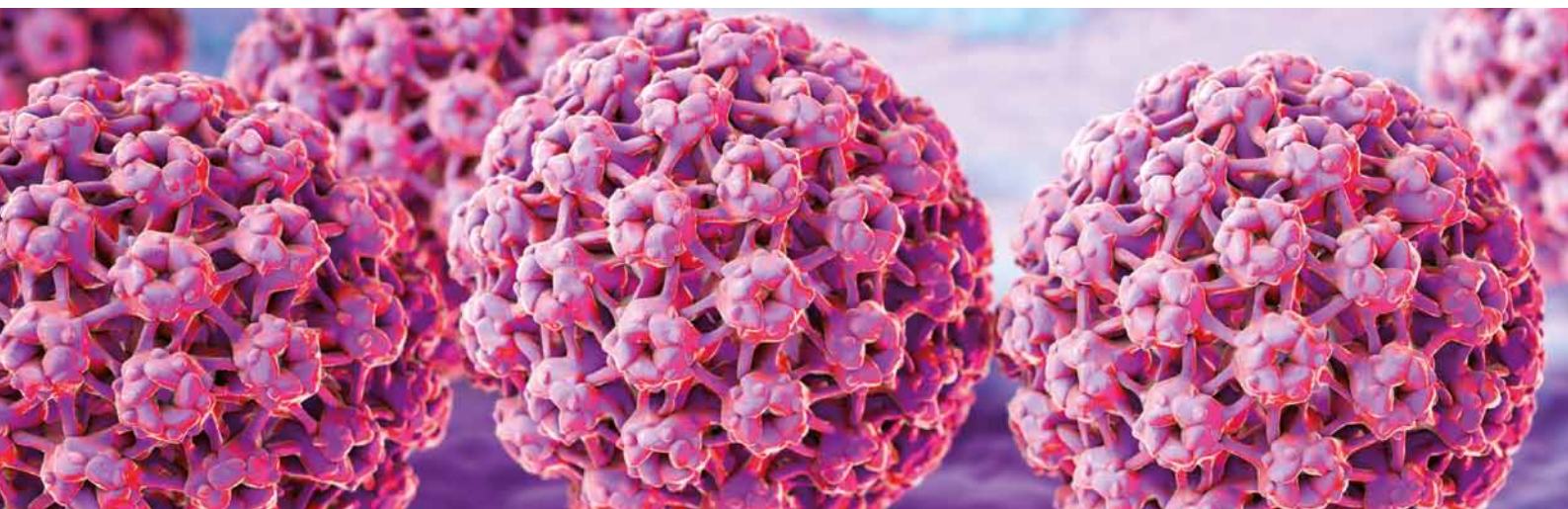
W PRZYPADKU KURZAJEK LUB PODCZAS STOSUNKU PŁCIOWEGO (dopochwowy, oralny bądź analny) – w przypadku kłykciny kończystych. Prezerwatywa zmniejsza ryzyko zakażenia jednak nie chroni przed nim w 100%. Nosicielami wirusa HPV częściej są mężczyźni, jednak objawy najczęściej pojawiają się u kobiet. Dodatkowo kurczakami można zarazić się również na basenie, w saunie, w salonie kosmetycznym (jeśli nie są zachowane odpowiednie procedury dezynfekcji), jak również drogą autoinfekcji.

Kłykciny kończyste nazywane są również brodawkami płciowymi lub wenerycznymi. Mogą być zlokalizowane w okolicy krocza, na wargach sromowych a nawet przy odbycie. U mężczyzn pojawiają się najczęściej pod napletkiem, na mosznie, w okolicy odbytu, w pachwinach i wewnątrz cewki moczowej. **NAJCZĘŚCIEJ MAJĄ WYGLĄD TZW. KALAFIOROWATYCH GUZKÓW, CZASEM PŁASKICH LUB WYPUKŁYCH BRODAWEK. SAME KŁYKCINY NIE SĄ BOLESNE JEDNAK NIE LECZONE MOGĄ POWODOWAĆ BÓL PODCZAS WSPÓŁŻYCIA, ODDAWANIA MOCZU, KRWAWIENIA, ŚWIĄD I UPŁAWY O NIEPRZYJEMNYM ZAPACHU.**

Kolejnym skutkiem zakażenia wirusem HPV jest rak szyjki macicy oraz rak prącia i odbytu u mężczyzn. Często w początkowej fazie nie dają one żadnych oznak. W przypadku raka szyjki macicy dopiero po jakimś czasie pojawia się niepokojące krwawienie po stosunku, między miesiączkami lub po menopauzie. Później dochodzi nieprzyjemny zapach, zabarwiona na różowo wydzielina z pochwy, bóle w podbrzuszu i krzyżu. Symptomy raka odbytu to krwawienie, ból, świąd, wydzielina z odbytu, powiększenie węzłów chłonnych. Rak prącia może powodować zmianę koloru i grubości skóry penisa, bolące narośle.



mavirus (HPV)



Około 75% aktywnych seksualnie kobiet na pewnym etapie życia ulega zakażeniu HPV. U większości bo u około 80% z nich wirus ustępuje samoistnie. Z kolei u pozostałych 20% występuje w formie przewlekłej. W tej grupie ryzyko wystąpienia raka szyjki macicy zwiększa się siedmiokrotnie.

Źródło: www.czytelniamedyczna.pl

DIAGNOSTYKA HPV

KŁYKCINY KOŃCZYSTE MOŻNA BARDZO ŁATWO ZDIAGNOZOWAĆ POPRZEZ OCENĘ ZEWNĘTRZNYCH NARZĄDÓW PŁCIOWYCH W TRAKCIE BADANIA GINEKOLOGICZNEGO. Dla lepszego uwidocznienia zmian można użyć kwasu octowego. Zarówno w diagnostyce kłykcink jak i raka szyjki macicy wykonuje się też kolposkopię (badanie kanału rodnego specjalnym urządzeniem zwanym kolposkopem) oraz cytologię. Badaniem uzupełniającym diagnostykę HPV jest test na HPV. Umożliwia wykrycie wirusa już kilka dni po zakażeniu, pozwala również określić jego onkogenność. Materiał do badania pobiera się z szyjki macicy lub rowka założonego.

HPV A CIĄŻA

Ze względu na zmniejszoną odporność w trakcie ciąży istnieje zwiększone ryzyko zakażenia HPV. Mogą się również ujawnić wirusy, które nie dawały wcześniej żadnych objawów. Kłykciny końcyste nie zagrażają ciąży ani płodowi. Natomiast leki stosowane do ich terapii mają działanie szkodliwe dla płodu, dlatego też leczenie przeprowadza się tylko w uzasadnionych przypadkach. Najczęściej są to zabiegi typu krioterapia (zamrażanie), elektrokoagulacja (tzw. wypalanie brodawek).

ISTNIEJE RYZYKO ZAKAŻENIA WIRUSEM DZIECKA W TRAKCIE PORODU NATURALNEGO, DLATEGO TEŻ LEKARZE STOSUJĄ W TYM PRZYPADKU CIĘCIE CESARSKIE.

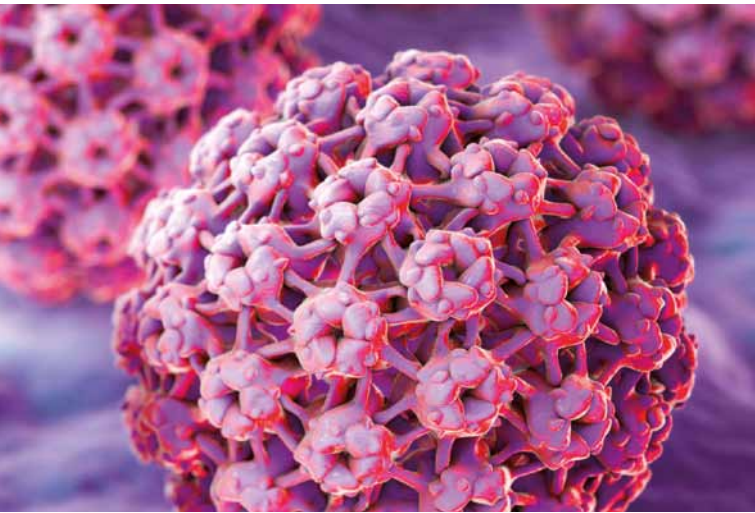
Jeśli jednak doszło do zarażenia podczas porodu, u noworodka pojawiają się łagodne zmiany w obrębie układu oddechowego określane jako „brodawczakowatość krtani”. Powodują chrypkę i czasem utrudniają oddychanie u dzieci.

LECZENIE

Leczenie wirusa brodawczaka zależy od jego typu. Kurzajki leczymy płynami działającymi keratolitycznie (złuszczającymi martwy naskórek) lub krioterapią (preparatami dostępnymi w aptece lub u dermatologa). Kłykciny końcyste można natomiast leczyć: farmakologicznie (maści, kremy), lub chirurgicznie (m.in. krioterapia, zabieg operacyjny).

Niestety oba schorzenia mogą powracać. Najczęściej udaje się tylko wyleczyć widoczne zmiany, jednak wirus może nadal pozostać w organizmie. Terapia nowotworów wywołanych przez wirusy onkogenne jest indywidualnie dobierana dla każdego pacjenta i zależy w głównej mierze od stadium zaawansowania choroby. Wykorzystuje się leczenie chirurgiczne, chemioterapię oraz radioterapię.

NA RYNKU ISTNIEJE SZCZEPIONKA CHRONIĄCA PRZED NIEKTÓRYMI TYPAMI WIRUSA HPV WYWOŁUJĄCYMI KŁYKCINY KOŃCZYSTE I RAKA SZYJKI MACICY.



W 2008 roku Harald Zur Hausen z Niemieckiego Centrum Badań nad Rakim w Heidelbergu został uhonorowany Nagrodą Nobla, za odkrycie, że niektóre typy wirusa są onkogenne, a DNA HPV wbudowuje się w DNA komórek nabłonka szyjki macicy. Dzięki odkryciu profesora możliwe było stworzenie profilaktycznej szczepionki chroniącej przed nowotworem szyjki macicy.

Źródło: www.pulsmedycyny.pl

Wskazana jest dla dzieci w wieku 9-15 lat oraz dla młodych kobiet, które nie rozpoczęły współżycia seksualnego. Według badań, jej skuteczność w zapobieganiu zakażenia wynosi 100%. Nie leczy ona jednak już istniejących infekcji.

Pomimo tego, że wirusem HPV można się łatwo zarazić, istnieją też sposoby skutecznego zapobiegania zakażeniom. Aby uniknąć kurzajek powinniśmy nosić przede wszystkim obuwie ochronne na basenie, czy w saunie. **PROFILAKTYKA KŁYKCIŃ KOŃCZYSTYCH IRAKA SZYJKI MACICY POLEGA NA STOSOWANIU PREZERWATYW I WSPÓŁŻYCIU PŁCIOWYM ZE STAŁYM PARTNEREM**, ponieważ wraz z liczbą partnerów seksualnych wzrasta ryzyko zarażenia. Jeśli mimo wszystko zaobserwujemy niepokojące objawy powinniśmy bez wstydu i jak najszybciej udać się do lekarza specjalisty.

MAGDALENA JANOWSKA
Pracownik Apteki

REKLAMA

Sudafed®

**ODBLOKOWUJE NOS
ELIMINUJE BÓL GŁOWY**

Sudafed EXTRA
Sudafed Xylospray dla dzieci
Sudafed Xylospray HA dla dzieci

SPOKOJNY SEN
10h
BEZ KATARU

SZYBKO, DELIKATNIE
ODBLOKOWUJE
I NAWILŻA
MAŁE NOSKI

ODBLOKOWUJE
NAWILŻA
I REGENERUJE

* dotyczy produktu Sudafed® Xylospray HA dla dzieci; *dotyczy produktu SUDAFED® Extra † Dotyczy efektu zmniejszenia obrzęku błony śluzowej nosa. † nawilżanie i regeneracja dotyczy Sudafed® Xylospray HA, †Sudafed® Xylospray HA zawiera 3 substancje o działaniu nawilżającym: kwas hialuronowy (w postaci soli sodowej), sorbitol i glicerol.

SUDAFED® Jedną tabletkę powlekaną zawiera 60 mg pseudoefedryny chlorowodoru. Wskazania: Objawowe leczenie zapalenia błony śluzowej nosa i zatok przynosowych (katar, zatłakany nos) w przebiegu przeziębienia, grypy, alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa. Lek przeznaczony jest dla dorosłych i dzieci w wieku powyżej 12 lat. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na pseudoefedrynę lub na którąkolwiek substancję pomocniczą; ciężkie nadciśnienie tętnicze lub ciężka choroba wieńcowa; przyjmowanie obecnie lub przez ostatnie dwa tygodnie leków z grupy inhibitorów monoaminooksydazy; przyjmowanie furazolidonu. SUDAFED® EXTRA Każda tabletkę powlekaną zawiera 200 mg ibuprofenu i 30 mg pseudoefedryny chlorowodoru. Wskazania: Objawowe leczenie niedrożności nosa związanej z ostrym zapaleniem zatok przynosowych przypuszczalnie pochodzenia wirusowego z towarzyszącym bólem głowy i (lub) gorączką. Wskazania do stosowania u dorosłych i młodzieży w wieku od 15 lat. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na ibuprofen, pseudoefedrynę chlorowodoru lub na którąkolwiek substancję pomocniczą; pacjenci w wieku poniżej 15 lat; kobiety w trzecim tryestrze ciąży; kobiety karmiące piersią; reakcje nadwrażliwości w wywiadzie związane z przyjmowaniem kwasu acetylosalicylowego lub innych leków z grupy niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NLPZ); krwawienia z przewodu pokarmowego lub perforacja przewodu pokarmowego w wywiadzie na skutek stosowania leków z grupy NLPZ; czynne lub przebyte w przeszłości nawracające otwarczenie przewodu pokarmowego i (lub) krwawienie (dwa lub więcej epizodów zdiagnozowanej choroby wrzodowej lub krwawienia); krwawienie z naczyń mózgowych lub inne krwawienia; niewyjaśnione zaburzenia układu krwiotwórczego; ciężka niewydolność wątroby; ciężka niewydolność nerek; ciężka niewydolność serca; ciężkie zaburzenia układu krążenia, choroba wieńcowa serca, tachykardia, nadczynność tarczycy, cukrzyca, guz chromochłonny; udar w wywiadzie lub obecność czynników ryzyka wystąpienia udaru; ryzyko jaskry z wąskim kątem przesłania; ryzyko zatrzymania moczu z powodu zaburzeń pęcherza moczowego i gruczołu krokowego; zawał mięśnia sercowego w wywiadzie; drgawki w wywiadzie; toczeń rumieniowaty układowy; jednoczesne stosowanie innych leków zwężających naczynia krwionośne, stosowanych jako leki zmniejszające przekrwienie błony śluzowej nosa, doustne lub donoszone oraz metylolefidatu; jednoczesne stosowanie nieselektywnych inhibitorów monoaminooksydazy (IMAO) lub stosowanie IMAO w ciągu ostatnich dwóch tygodni. SUDAFED® XYLOSPRAY, SUDAFED® XYLOSPRAY HA Jeden ml aerozolu do nosa, roztworu zawiera 1 mg ksylometazoliny chlorowodoru. Wskazania: Zmniejszenie obrzęku błony śluzowej nosa w ostrym, w naczynioruchowym oraz w alergicznym zapaleniu błony śluzowej nosa. Ułatwienie odpływu wydzieliny w zapaleniu zatok przynosowych oraz w zapaleniu trątki słuchowej ucha środkowego połączonego z przeziębieniem. Do stosowania u dorosłych i dzieci w wieku powyżej 6 lat. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Nie stosować u pacjentów po usunięciu przysadki i po innych zabiegach chirurgicznych przebiegających z osłabieniem opory twardzi. SUDAFED® XYLOSPRAY DLA DZIECI, SUDAFED® XYLOSPRAY HA DLA DZIECI Jeden ml aerozolu do nosa, roztworu zawiera 0,5 mg ksylometazoliny chlorowodoru. Wskazania: Krótkotwałe leczenie objawowe przekrwienia błony śluzowej nosa w przebiegu zapalenia błony śluzowej nosa lub zapalenia zatok. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na substancję czynną lub którąkolwiek substancję pomocniczą. Nie stosować u pacjentów z podwyższonym ciśnieniem wewnątrzgałkowym, zwłaszcza u pacjentów z jaskrą z wąskim kątem przesłania; pacjentów z suchym zapaleniem błony śluzowej nosa; dzieci w wieku poniżej 2 lat; pacjentów po usunięciu przysadki i po innych zabiegach chirurgicznych wykonywanych drogą przetożnową lub przez jamę ustną, przebiegających z osłabieniem opory twardzi; pacjentów, którzy przyjmują lub przyjmowali przez ostatnie dwa tygodnie leki z grupy inhibitorów monoaminooksydazy oraz tych, którzy przyjmują inne leki mogące zwiększać ciśnienie krwi; pacjentów z zanikowym lub naczynioruchowym zapaleniem błony śluzowej nosa. Podmiot odpowiedzialny: McNeil Products Limited.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.