

Miej oczy na oku

Większości z nas zdarzyło się obudzić z małym, bolącym guzkiem na oku. W takim wypadku osoby z naszego otoczenia zazwyczaj polecają delikatne rozgrzanie obrączki i masowanie powieki. Czy taki zabieg ma sens, czy jest zwykłym przesądem? I co tak naprawdę nam dolega? Na te i inne pytania związane z popularnymi chorobami powiek odpowiadamy w niniejszym artykule.

Nasze oczy chronione są przed uszkodzeniami właśnie za pomocą powiek. Na ich brzegach umiejscowione są gruczoły, produkujące łojową wydzielinę wchodzącą w skład filmu łzowego. Zapobiega ona parowaniu łez, w ten sposób nieustannie nawilżając nasze oczy. Zapalenie tych gruczołów uniemożliwia odpływ wydzieliny, tworząc bolesne zgrubienie na brzegu powieki, nazywane jęczmieniem. Nieleczony może przejść w formę przewlekłą, czyli gradówkę.

JAKIE SĄ PRZYCZYNY?

Przyczyn powstawania jęczmienia może być kilka. W zdecydowanej większości przypadków zakażenie wywołują gronkowce, natomiast ryzyko powstania zapalnego guzka jest większe u osób m.in. z chorobami skóry takimi jak łojotokowe zapalenie skóry, cukrzyków, czy noszących soczewki kontaktowe. Sami również możemy przyczynić się do powstania jęczmienia poprzez niewłaściwą higienę brzegów oka. Kobiety powinny zwrócić szczególną uwagę na dokładny demakijaż oczu.

JĘCZMIEN, A MOŻE GRADÓWKA?

Najczęstszym objawem jęczmienia poza obecnością małego, bolesnego guzka, jest obrzęk i zaczerwienienie powieki, którym czasami towarzyszy jeszcze świąd. Jęczmień może powodować dyskomfort i uczucie obcego ciała w oku, nie powinien jednak zaburzać widzenia. Najczęściej samoistnie pęka, a objawy ustępują w przeciągu dwóch tygodni. Natomiast gradówka to niebolesny, powoli rosnący guzek, który rzadko zanika, a jego pojawienie się wymaga wizyty u okulisty. Gradówka, w przeciwieństwie do jęczmienia, poprzez powodowanie ucisku może wpływać na ostrość widzenia.

JAK LECZYĆ?

Domowych sposobów na walkę z infekcjami powiek jest sporo. Do najbardziej powszechnych należą pocieranie rozgrzaną obrączką zmienionego chorobowo miejsca, przykładanie ugotowanego jajka, czy ciepłych torebek z herbatą. W rzeczywistości wszystkie te sposoby sprowadzają się do ogrzania zacopowanych gruczołów w celu odblokowania ich ujścia. Pocieranie złotą biżuterią stanowi dodatkowy masaż mogący przyspieszyć ustąpienie uciążliwych objawów. Podstawą domowego leczenia jęczmienia jest zatem rozgrzewanie, ciepłe okłady oraz masaże. Należy jednak pamiętać o podstawowych >>



ZAUFANO NAM
4 MILIONY PACJENTÓW

MĄDRY KROK PO LEPSZY WZROK

ZUMA KAPSUŁKI



Witaminy konieczne dla oka.

Suplement diety
Preparat złożony

Wskazania: polecany do uzupełnienia codziennej diety w składniki wspomagające prawidłowe widzenie oraz ochronę antyoksydacyjną organizmu.

Ostrzeżenia: nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu. Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią.

Podmiot odpowiedzialny: S-LAB Sp. z o.o., ul. Kietczowska 2, 55-095 Mirków

ZACMIN



Ogranicza rozwój ZAĆMY.

Suplement diety
Preparat złożony

Wskazania: zawiera składniki wspomagające ochronę antyoksydacyjną narządu wzroku (miedź, selen, mangan, witaminę C), a przez to zachowanie przejrzystości widzenia.

Ostrzeżenia: nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu. Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią.

Podmiot odpowiedzialny: S-LAB Sp. z o.o., ul. Kietczowska 2, 55-095 Mirków

ZUMA ŻELE - PIĘKNE OCZY



żel pod oczy i na powieki do skóry zmęczonej

żel pod oczy i na powieki do skóry podrażnionej zabiegami kosmetycznymi

żel przeciw cieniom pod oczami

żel przeciw workom pod oczami

ZUMA ŚWIETLIK PLUS



Krople na podrażnienie, zaczerwienienie i zmęczenie oczu.

OPTICLEANER



Maść na jęczmień i gradówkę.

DEMODEX



Pielęgnacja powiek. Skuteczny na nużeńce.

ZUMA NOKA



Krople nawilżające oczy, na podrażnienia i zaczerwienienia.

ZDROWIE

zasadach higieny w trakcie tych zabiegów, aby nie doprowadzić do rozszerzenia infekcji. Ewentualny masaż należy przeprowadzać zawsze w kierunku ujścia gruczołów, tak by ułatwić pozbycie się zalegającej wydzieliny.

Jeżeli po 2-3 dniach stosowania wyżej wspomnianych domowych metod objawy nie ustępują, warto sięgnąć po sprawdzony preparat dedykowany do leczenia jęczmienia i gradówki, taki jak **OPTICLEA-NER**. Jest to maść łagodząca objawy choroby, bazująca na naturalnych składnikach. Zawiera **MIÓD MANUKA**, **WYKAZUJĄCY SILNE WŁAŚCIWOŚCI ANTYBAKTERYJNE**, co jest szczególnie istotne w leczeniu jęczmienia. Stosowany jest w leczeniu łojotoku skóry, trądziku, trudno gojących się ran, odleżyn, oparzeń oraz ran cukrzycowych. Dodatkowo nawilża i regeneruje zmieniony chorobowo naskórek. W składzie znajdziemy również **OLEJEK MANUKA**, **MAJĄCY DZIAŁANIE ANTYSEPTYCZNE**.

Ponadto powoduje zmniejszenie obrzęku skóry powiek oraz posiada właściwości znieczulające, co przynosi ulgę i eliminuje uczucie dyskomfortu. Preparat zawiera również **EKSTRAKT Z KORY CYNAMONOWCA**, który poprawia krążenie i rozgrzewa miejsce aplikacji, a przez to ułatwia usuwanie zalegających w skórze toksyn. Konsystencja maści doskonale nadaje się do rozgrzewającego masażu powieki w miejscu zapalenia. Przed zastosowaniem preparatu należy oczyścić powieki, następnie niewielką ilość maści nanieść w miejsce, w którym występuje jęczmień i wmasować w powiekę w kierunku ujścia gruczołów, czyli na powiece górnej z góry do dołu, na powiece dolnej z dołu do góry. Właściwości składników maści oraz jej odpowiednia aplikacja na powiece przyczyniają się do ograniczenia rozwoju bakterii, zmniejszenia uczucia dyskomfortu oraz przyspieszenia procesu gojenia jęczmienia i regeneracji naskórka.

W przypadku gradówki domowe sposoby najczęściej nie pomagają, dlatego warto zastosować odpowiedni preparat. Zmiana często wymaga również wizyty u lekarza i antybiotykoterapii. Niekiedy konieczna jest także interwencja chirurgiczna. Guzki zapalne powiek, takie jak jęczmień i gradówka, mają tendencje do nawracania. Możemy zniwelować ryzyko ich pojawienia się, dbając o codzienną higienę oczu. Profilaktycznie, szczególnie u osób narażonych na tego typu infekcje, zaleca się masaże i rozgrzewanie powiek. Wiedza na temat przyczyn powstawania jęczmienia i gradówki pozwala ograniczyć czynniki zwiększające ryzyko tych chorób, a w razie ich wystąpienia podjąć właściwe kroki by zwalczyć infekcję.

VERONIKA ULANECKA

