

# TURYSTYKA MEDYCZNA POLAKÓW – gdzie można się szybko wyleczyć i dostać zwrot z NFZ?

*Polacy coraz częściej mówią “nie” dość długim kolejkom na zabiegi w Polsce. Jadą do Czech, na Słowację, na Litwę czy Białoruś. Tam operują jaskrę, zaćmę i wszczepiają endoprotezę stawu biodrowego. Bez oczekiwania na zabieg, w profesjonalnej klinice lub szpitalu, dużo taniej niż w prywatnej placówce w kraju. Lepsze kliniki posiadają dodatkowo polski personel medyczny, co wpływa na komfort pacjenta.*

## OTWARTA FURTKA

Turystyka medyczna długo kojarzyła się nam z przyjezdnymi z krajów Europy Zachodniej, np. Wielkiej Brytanii, Niemiec czy Szwecji, którzy w Polsce poszukiwali tańszej alternatywy dla zabiegów medycznych. Sytuację znacząco zmieniło wprowadzenie przez Unię Europejską w 2014 roku tzw. Dyrektywy transgranicznej. Przepis ten zakłada, że jeśli ubezpieczony w Polsce pacjent, leczony w innym kraju na terenie Unii Europejskiej, otrzyma zwrot kosztów z Narodowego Funduszu Zdrowia. Podstawą jest skierowanie lub recepta oraz rachunek wystawiony przez zagraniczny podmiot. Zwrot jest przyznawany według stawek obowiązujących

w Polsce i tylko na świadczenia, które są zagwarantowane ustawowo.

Skutek? Polacy coraz chętniej korzystają z usług europejskich klinik. Trudno im się dziwić, skoro w Czeskim Cieszynie mogą pozbyć się zaćmy w 10 dni, podczas gdy w Polsce czas oczekiwania w kolejce do tego zabiegu sięga nawet do 2 lat. Stąd też, według Komisji Europejskiej, spośród mieszkańców Unii Europejskiej to właśnie Polacy są najbardziej zainteresowani transgraniczną opieką zdrowotną.

## ZOPERUJ SOBIE ZAĆMĘ W JEDEN DZIEŃ

Operacje zaćmy są najczęstszym celem polskich turystów medycznych.



Jeśli ubezpieczony w Polsce pacjent, leczy się w innym kraju na terenie Unii Europejskiej, otrzyma zwrot kosztów z narodowego Funduszu Zdrowia. Podstawą jest skierowanie lub recepta oraz rachunek wystawiony przez zagraniczny podmiot. Zwrot jest przyznawany według stawek obowiązujących w Polsce i tylko na świadczenia, które są zagwarantowane ustawowo.

Decyduje zapewne to, że sam zabieg jest stosunkowo prosty i bezpieczny (trwa ok. 20 minut), a pacjent nie wymaga specjalistycznej opieki pooperacyjnej.

*„Nasi pacjenci to ludzie, którzy nie chcą czekać. Zaćma jest chorobą uciążliwą, ale na szczęście odwracalną. Dla osoby po 70. roku życia 2 lata oczekiwania na zabieg to bardzo długo. Nie trzeba jechać daleko – tylko 2,5 km od granicy z Polską – a standard opieki jest zupełnie inny.”* – opowiada Joanna Sobka, Dyrektor Těšín Medic Clinic, polskiej kliniki w Czeskim Cieszynie. Do Těšín Medic Clinic nierzadko przyjeżdżają także wybredni pacjenci >>





z Niemiec, Austrii czy USA. Oni także poszukują alternatywy dla usług medycznych we własnych krajach.

W sąsiednich państwach – w Czechach, na Litwie czy nawet na Białorusi – Polacy są operowani szybko i sprawnie. Dodatkowym atutem jest możliwość wyboru soczewki, podczas gdy w Polsce musimy czekać na standardową, oferowaną przez szpital. Turysta medyczny może dopłacić różnicę w cenie soczewki, resztę pokryje NFZ. Na przykład soczewki wieloogniskowe pozwalają zlikwidować zarówno daleko-, jak i krótkowzroczność.

Co ciekawe, na fali rosnącej popularności zagranicznych zabiegów powstało wiele firm ułatwiających

ich finansowanie. Zazwyczaj mechanizm jest taki, że firmy płacą za zabieg z własnej kieszeni, a potem w imieniu pacjenta ubiegają się o zwrot kosztów. *„Gdy zauważyliśmy, że dla wielu naszych pacjentów założenie z góry za zabieg jest problemem, umożliwiliśmy im skorzystanie z opcji sfinansowania operacji. Oznacza to, że nie muszą czekać na zwrot kosztów z NFZ, ponieważ finansowaniem i dokumentacją zajmuje się już nasza klinika – tłumaczy Joanna Sobka z Těšín Medic Clinic. Dzięki tego typu udogodnieniom na operację decyduje się wielu emerytów, których normalnie nie byłoby na to stać.”*

## INNE POPULARNE ZABIEGI

Według danych NIK Polacy za granicą (najczęściej w Czechach) leczą cho-

roby stawów – wszczepiając sobie endoprotezy. Coraz popularniejsze robią się też usługi stomatologiczne na Ukrainie, które są tam znacznie tańsze. Z kolei w Niemczech szukamy możliwości leczenia specjalistycznego. Polacy odkrywają także Białoruś ze względu na niskie ceny i brak kolejek.

Nasi rodacy jeżdżą za granicę, a paradoksalnie kolejki w kraju nie maleją. Według NIK znacząco zmniejszyło się oczekiwanie jedynie w pilnych przypadkach. Niestety wciąż wiele osób ma ograniczoną możliwość korzystania ze specjalistycznego leczenia.



**ZOPERUJ ZAĆMĘ  
NA NFZ**  
i dopłacić tylko **299 PLN!**

**ZADZWOŃ**  
**+48 690 412 288**

Nie czekaj  
w kolejce!

Zabieg usunięcia zaćmy odbywa się w szpitalu w Czechach.

Refundowany przez NFZ - Těšín Medic Clinic zajmuje się formalnościami.

Możliwość dopłaty do soczewki premium, która nie tylko usunie zaćmę, ale może całkowicie uwolnić Pacjenta od okularów.

[www.tesinmc.pl](http://www.tesinmc.pl)

Jesteśmy cenionym ekspertem w zakresie usuwania zaćmy.  
Zapewniamy kompleksową opiekę nad Pacjentem przed, w trakcie i po zabiegu.



**TĚŠÍN MEDIC CLINIC**